

湖南 新国标健身器材 二代智能健身器材 厂家现货健身器材

产品名称	湖南 新国标健身器材 二代智能健身器材 厂家现货健身器材
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	399.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-142 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

国标室外健身器材品牌 注意流行的方法。室外健身器材的选择原则有哪些室外健身器材，还有个名称，叫室外路径。在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相。我们就来为您选择室外健身器材。

然而，户外健身器材家说家庭健身要做到规范有效并不容易。。

先，明确多功能健身产品的使用效果。应该具备一两种功能的产品，如想锻炼肌肉就选臂力器，想锻炼部和腿部就选健骑机或健腹轮等。至于想进行全身性、综合性的锻炼，除了选择去健身房，可以辅助有规律的室外器械锻炼。

跑步机能有效改善人们的心肺功能，对心血管系统功能的改善有相当大的作用，同时它的效果也非常明显。

常用的室外健身路径：

1、告示牌：

规格：950x114x1500(mm)，

功能：健身路径功能提示、指导正确使用健身路径、注意事项。

2、双人漫步机：

规格：2(mm)，

功能：增强下肢的活动能力，提高身体协调性、平衡能力和有氧能力。

3、椭圆机：

规格：1030x600x1500(mm)，

功能：活动全身各关节，增强人体心肺功能，对下肢减脂有针对性疗效。

4、跑步机：

规格：(mm)，

功能：锻炼腿部肌肉增强心肺活动。

5、双人坐蹬：

规格：2000x450x1400(mm)，

功能：锻炼大腿肌肉，增加腰部力量。

6、三人转腰器：

规格：1200x1200(mm)，

功能：增强腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。

7、双位浪板：

规格：1(mm)，

功能：强化腹肌力量及腰部柔韧性，通活腰椎关节。

8、平步机：

规格：1230x585x1520(mm)，

功能：增强上下肢的活动能力，改善关节的灵活性。

9、揉推器：

规格：1200x1300x1300(mm)，

功能：锻炼上肢关节的灵活性，柔韧性。

10、双人大转轮：

规格：900x700x1400(mm)，

功能：锻炼人体上肢肌肉，增强肩关节的柔韧性与灵活性。

11、腰背器：

规格：(mm)，

功能：增加人体腰部及背部肌肉力量，促进腰部血液循环。

12、单柱双杠：

规格：2030x690x1555(mm)，

功能：锻炼上肢、肩部、力量。

13、上肢引体架：

规格：1240x925x2600(mm)，

功能：增强上肢及背部肌肉力量。

4、腹肌板：

规格：1500x650x550(mm)，

功能：具有锻炼腹肌及腰背作用。

5、伸腰伸背架：

规格：750x600x1200(mm)，

功能：舒展腰肌及大腿肌肉，缓解腰部疲劳。

6、跷跷板：

规格：2000x450x750(mm)，

功能：休闲娱乐之用。