

山西400米障碍规格参数 400米障碍高墙尺寸

产品名称	山西400米障碍规格参数 400米障碍高墙尺寸
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1000.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-022 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

山西400米障碍规格参数 400米障碍高墙尺寸

部队固定滚轮尺寸；

转轮：总高2200毫米。轮直径2000毫米，

双圆圈设计，采用直径32毫米厚2.5毫米优质钢管。

除了战术需要，400米障碍本身也是非常能锻炼人的训练。它要求军人能奔跑、跳跃、攀越、支撑平衡和

钻爬，不仅要有爆发力，还要有耐力、协调性、灵敏度，重要的是能让人变得勇敢果断，以及必要的拼搏精神。障碍训练中，容易受伤的情况便是临近障碍物时心里产生恐惧，想过又不不想过，步子开始收小，身体突然僵硬，各种机能下

降，跑不动跳不起，勉强通过造成危险。而这些心理建设在某些程度上，比身体素质更重要。潍坊400米

障碍器材参数 400米障碍高墙尺寸