

厦门400米/200米障碍器材训练障碍板价格

产品名称	厦门400米/200米障碍器材训练障碍板价格
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1700.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

厦门400米/200米障碍器材训练障碍板价格

200米障碍器材灌木穿网1、主要尺寸：架体高 1.8m，宽 1.5m，网直径 0.6m，网距地面高 0.8m，网距架体高 0.4m。 2、由四个架体，中间为圆筒网连接，圆管网为软链网 1 片，分 6 个圆环分成 5 段。 3、主要材料：主立柱采用 114 毫米钢管，管壁厚度为 3 毫米；调节管采用 90 毫米钢管，管壁厚度为 3 毫米。 4、金属表面涂装：采用表面抛沙除锈处理，二涂二烤工艺，底涂：喷环氧富锌粉末涂料，面层为户外专用塑粉，进入烤房加温至 200 度。

5、基础预埋。现浇 C25 混凝土基础，每根立杆基础预埋尺寸不小于 400mm*400mm，深度不小于 0.8 米(若现场有回填层还要加深)

400米障碍跑由平地跑和通过障碍物两大部分组成. 1 . 平地跑的动作技术.平地跑动作可分为出发跑,转弯跑和终点跑等厦门400米/200米障碍器材训练障碍板价格.(1)出发跑:是指从起点到个障碍物前的100米跑.起跑姿势可采用站立式或俯卧式起跑;跑的动作技术与短跑途中跑动作基本相同.动作应放松,步幅开阔,节奏明显.(2)转弯跑:400米障碍全程要经过三次弯跑.弯跑时身体向内倾斜,加大外侧腿的后蹬力量和摆动幅度,并用脚掌内侧着地,外侧臂相应地加大摆动的力量和幅度.内侧腿向内转,脚向内沿转并用脚掌外侧着地,同侧臂摆动略小于外侧臂.(3)终点跑:终点跑是指从后一个障碍物到终点的100米冲刺跑.