

漱口水消字号备案检测哪些项目 消字号备案怎么办理

产品名称	漱口水消字号备案检测哪些项目 消字号备案怎么办理
公司名称	国瑞中安集团-CRO服务商
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	深圳市光明区光源五路宝新科技园一期2#一层
联系电话	13148813770 13148813770

产品详情

注意，漱口水分类型

漱口水琳琅满目、色彩各异，总的来说分为治疗性和保健性两大类。治疗性漱口水针对的是牙周病、口腔溃疡患者，以及做完口腔手术的人，由专业医生进行调配。例如口腔溃疡病人，医生会加入麻药成分，暂时减轻病人的疼痛。对于刚做完手术的病人，选择加入碘伏消毒液的漱口水，可以起到杀菌的效果。

另一方面，保健性漱口水担负的主要任务是去除口腔内食物残渣，还你清新口气，减少口腔内细菌的数量。商场、超市中出售的漱口水就是这类产品。不过，“消”字号的漱口水也分两大类：一类是含氟漱口水，含0.05%的氟化钠，有助于抑制蛀牙的形成。另一类是含抗菌成分的漱口水，具有杀菌作用。选购时应该根据自己的情况，只选对的，不选贵的。

当心，漱口水帮倒忙

方便、快捷、清爽、抑菌……都是漱口水的卖点，然而藏在背后的危险，你未必知道。

为了让漱口水中的薄荷醇、桉油精等成分发挥作用，并且渗透和分解牙菌斑，许多漱口水中都加入了酒精，有些产品的酒精含量甚至高达25%。殊不知酒精能破坏保持口腔湿润的黏液保护层，令你感觉口干舌燥。更糟糕的是，口腔干燥的时候，细菌会大量繁殖，更容易引发口臭。可想而知，此时如果你想用漱口水赶走口臭，结果只能适得其反。

澳大利亚牙科杂志的研究报告显示，漱口水中的酒精还会“助纣为虐”，使尼古丁等致癌物更容易渗透口腔的保护层，从而增加患癌风险。

此外，部分漱口水还含有葡萄糖酸氯己定。经证实，这种成分能够有效抑制牙菌斑滋长、防止龋病与牙周病。然而，有利也有弊，葡萄糖酸氯己定容易影响口腔黏膜，如果长期使用，会让口腔粘膜变厚，降低味蕾的味觉，让你食之无味。相信很多人都有过这样的体会：每次用完漱口水，感觉舌头有点发麻。

专家提醒，如果觉得口干，刺痛，或舌头麻麻的，好立即停用。

止步，漱口水有误区

误区一：没事漱两口

WH告诉你：漱漱未必更健康

口腔是一个微生态的环境，多种细菌在这里定居、生长、繁殖。这些细菌相互制约，和平相处，共同维护着正常的生理功能。频繁使用含有抑菌成分的漱口水，某些细菌受到抑制，某些细菌则发展壮大，于是口腔菌群失调，还可能引起过敏反应。常规正确的刷牙、牙线及洗牙方法，足以保证口腔卫生和牙齿健康。

误区二：漱口水方便省事，用它代替刷牙再好不过了

WH告诉你：漱口水不是神水，也有软肋。

不可否认，漱口水能够去除口腔内的食物残渣和部分软垢，但是清除力有限，远没有刷牙那么彻底。刷牙的主要目的是消除附在牙齿表面的牙菌斑。在这个过程中，发挥重要作用的是牙刷的物理摩擦；在这方面，漱口水只能望而兴叹。因此预防牙周病，早晚刷牙更靠谱。

尽管有广告称，漱口水含有抑制牙菌斑形成的成分，可以在口腔内长时间发挥作用。但是口腔内不停分泌唾液，漱口水中抑制牙菌斑的成分不断被稀释，因此作用有限。传统牙刷、牙线仍是清洁牙齿的主力军。

学习，漱口水这么用

漱口水到底在什么时候能够派上用场？答：饭后，刷牙后，需要口气清新时。使用漱口水之前，先用清水漱口，再含约10毫升的漱口水，鼓动两颊，让漱口水与牙齿、牙龈充分接触，尽可能清除掉残留在口腔内的食物残渣，保持1分钟。如果你不能忍受漱口水过于刺激的味道，不妨按1：1比例稀释后再使用。此外，如果佩戴假牙，漱口之前应该取下假牙。

专家建议，对于日常保健而言，事实上淡盐水、茶水的效果更佳。盐水具有抑菌的作用，茶水中含有的茶碱和微量的氟可以清洁口腔，而且没有副作用，特别适合饭后清除残渣。