

漱口水消字号备案检测 消字号备案怎么办

产品名称	漱口水消字号备案检测 消字号备案怎么办
公司名称	国瑞中安集团-CRO服务商
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	深圳市光明区光源五路宝新科技园一期2#一层
联系电话	13148813770 13148813770

产品详情

漱口水的正确使用方法

漱口水用之前要分清种类

漱口水大致可以分为两种，即医用漱口水和保健型漱口水。保健类型的漱口水更容易被我们接受，因为它的主要成分是口腔清新剂，用于去除口臭，无需特殊指导，没有使用限制。但是，医用治疗类的漱口水，因为含有较多化学成分，比如洗必泰、复合碘剂等消炎、杀菌的药物成分，所以并不能被所有人接受，一定要根据医生嘱咐才可以使用。这种类型的漱口水可以预防和控制牙周组织炎症，多用于牙周病、口腔黏膜病的辅助性治疗。

漱口水的正确使用步骤

在用漱口水前，还需先用清水漱口。即将清水含在口内，鼓动两边腮部，使清水在口腔内能充分与牙齿、牙龈接触，利用水力反复的冲洗口腔各个部位，尽可能的清除掉留存在口腔内的食物残渣，这样在使用漱口水的时候，可以让漱口水大面积的接触牙龈，帮助清新口气和杀菌。然后，再用约10毫升的漱口水，用上述方法漱口一分钟。漱完后不要再用清水漱口了。

也可以在使用漱口水前先刷牙，因为牙齿及其缝隙的残留物什么的也只有牙刷才能比较彻底清除，仅仅通过漱口水是不可能彻底清除脏东西的，因为漱口水主要还是只起一个保健作用。

有些人认为使用口腔清洁漱口水就能使口腔清洁了，其实漱口水虽然具有抑菌杀菌功能，但是若没有先把牙齿刷干净就用漱口水，那么漱口水防蛀牙的效果就非常有限了，残留于牙间隙和牙龈沟或者牙周袋内的细菌仍然会迅速繁殖。研究证明，一个细菌每3小时就可以繁殖一代。

含漱口水的时间注意不要太长时间。具体时间因人而异，有的漱口20秒，有的30秒，有的40秒。

不管哪种类型的漱口水，都不要像牙膏一样每天使用，以免引起口腔菌失调或者其他副作用。长期用漱口水严重的副作用就是口腔的过敏反应，主要发生在高敏感体质的高发人群，常见的副作用就是牙齿、口腔黏膜因长时间使用漱口水导致牙齿变黄、味觉改变。特别是含有酒精等成分的漱口水更不要天天用。

长期用漱口水危害大

1.导致莫名头痛

有的漱口水中添加有锌成分，补充锌成分虽然能保持口腔气息清新，帮助清除牙齿污垢，但长期使用漱口水，摄入的锌过量，就容易产生一定的毒性，甚至引发头痛脑胀的感觉。

2.恶心胃部不适

漱口水中的锌成分容易从口腔进入肠胃中，导致胃痛，反胃，恶心等症状出现，甚至有的人还有可能出现手足颤抖的现象。

3.过敏反应

有的漱口水属药用型，这类漱口水随意使用的话，容易导致口腔中的正常菌群失调，并产生抗药性，使味觉降低，抑制唾液分泌，严重的甚至会引起过敏反应，所以这类漱口水在专业医师指导下选择性使用。

4.增加心脏病和中风风险

漱口水中的杀菌剂氯在杀死有害细菌的同时，也会杀灭部分有益细菌，这些有益细菌能制造少量的亚硝酸盐，亚硝酸盐对血管扩张有重要作用们可以保护心脏。经常用漱口水，会导致口腔中和血液中的亚硝酸盐水平降低，容易引起血压升高，从而诱发心脏病和中风风险。

5.增加致癌风险

漱口水中还含有大量酒精成分，酒精成分在口腔中长期停留的话，会变成乙醛，一天使用漱口水超过三次的话，容易增加致癌风险，严重影响健康。

漱口水不能代替刷牙

漱口水固然能除去口腔内的食物残渣和部分软垢，但远没有刷牙彻底。刷牙的主要目的是除去附在牙齿表面的牙菌斑。在这个过程中，起重要作用的是牙刷的物理摩擦，漱口水没有这种作用，因此无法完全除去牙菌斑。

口腔健康首重刷牙，每天餐后和睡前洁牙，是预防牙周病和蛀牙的重要工作；以及使用牙线或牙间刷洁牙，才是维护口腔健康好的方法。而且，漱口水并不能杀菌，只是抑菌，口腔中的细菌多，则会继续存在；而且牙菌斑必须靠机械性的刷牙和使用牙线，才能够去除，至于漱口水只能做为辅助性产品，通常都是牙周病手术后的患者使用。