

心理行为训练场拓展训练器材厂家定制

产品名称	心理行为训练场拓展训练器材厂家定制
公司名称	青县兴义飞拓展器械有限公司
价格	1200.00/套
规格参数	品牌:兴义飞 型号:XYF-XLXW3 产地:沧州
公司地址	河北省沧州市青县清州镇泊渡口村西（注册地址）
联系电话	0317-4304059 13722720988

产品详情

团队合作，跨越高墙，一个人跨越空中狭窄的桥梁，勇敢地攀登高峰，挑战极限。穿越空中断桥。双人合作，过平衡木。勇敢地闯入独木桥。有效缓解高原特殊气候条件引起的心理障碍，锻炼官兵心理素质，促进部队战斗力建设。

为全力推进心理行为训练，不断提高官兵综合能力素质，进一步锻造官兵雄心。训练方法灵活多变，不仅帮助官兵享受身心，还缓解了心理压力，营造了轻松愉快的训练氛围。一些班长争先恐后地成为小教师，与心理训练员合作介绍器材。在这个过程中，班长们考虑学习更多，为今后的训练制定措施，切实挑战官兵们在训练中自己的能力极限，从集体中吸收巨大的力量和信心，激发军人的责任感、荣誉感。

在空中抓住铁棒的课程训练中，崔班长克服了心理恐惧，纵身向前跳，但由于跳跃高度、距离不确定，没能抓住铁棒。攀岩训练是综合挑战，突出的军事素质是前提，严格的心理素质是关键，通过这个训练内容，让同志们体验高处的恐惧心理，培养自信、坚定、勇敢、全力以赴的心理素质。毕业墙培训主要培养大家团结协作能力，培养责任感和奉献精神，增强参与者的规划、决策和沟通能力。信任可以锻炼官兵信任和合作的心理质量。如果摔倒的人有坐着、转身等动作的话，对别人的信赖感还没有完全确立，意味着失败。只有反复训练，才能增强对团队的信任。

每年利用新兵入营和心理咨询师训练等时机，邀请心理学专家讲课，开设心理宣泄室，制作官兵心理训练文件等方法，实施心理行为训练，激发官兵训练的热情，促进军事训练的开展，有效提高了部队的战斗力。双脚张直，眼睛慢慢闭上，双手紧紧地放在胸前，调整呼吸，相信你可以，你后面有很多队友，放心倒下……这次心理行为开拓训练包括信赖倒下群龙取水快乐接龙移花接木等项目，提高巡逻队员的心理承受能力和反应能力

新兵团针对新兵心理素质较弱，适应新环境较慢的实际，围绕提高新兵心理适应能力、心理承受能力、心理稳定能力、意志质量和集体心理等内容，积极组织开展心理行为培训，帮助他们加强心理素质，顺

利度过适应调整期。新兵不断精心挑选信任背负、凌空跨越、合力冲击等具有放松性、启发性、合作性的心理行为训练课程，在集体氛围中锻炼了新兵相互关心、合作、相互信赖、相互鼓舞的团队合作精神。训练场加油，热闹，让训练官兵大声刺激。

训练现场，采用现场教育方式，现场向训练官兵详细说明高空训练课程的方法技术，对训练中的器材装备、人员服装、情况处理和动作要领进行说明和说明。高空心理行为训练是官兵勇气、意志、自信等因素的综合训练，敢于挑战、超越自己，心理素质大幅提高。

团队合作，越过高墙。

通过这次训练，不仅丰富了新同志的课馀生活和训练场的氛围。每个项目都能提高我们的自信、勇敢、信赖的心理素质，进一步提高我们之间的合作能力、思考能力、压力管理能力和团队合作能力。