

小区户外运动器材-双人漫步机健身器材出售

产品名称	小区户外运动器材-双人漫步机健身器材出售
公司名称	广西南宁星之健体育设施有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	南宁市高新区高新大道
联系电话	18776952697

产品详情

随着社会的发展，社区内将会有越来越多的适合老年朋友的健身方法问世，器械健身也会向智能化、趣味化、简单化方面发展。我们相信，随着社区建设的不断进步，社区内公用场地和设施的增加，社区老年健身将会迎来一个全新的时代。

漫步机，为小区运动健身器材的一种。功能为增强心肺功能及下肢，腰部肌肉力量，改善下肢柔韧性及协调能力，提高下肢各关节的稳定性。

规格：1075*450*1410

功能：对腰肌劳损、髋关节酸痛，下肢活动障碍，肌肉无力，肌肉萎缩等有康复作用

腰背伸展器

功能：锻炼腰腹肌肉，增强腰部柔韧性。

方法：双手抓住伸腰训练器的两侧把手，腰部向后靠在其弯曲板上，身体尽量向后做伸展的运动。

注意事项：伸展动作不得太大，防止肌肉拉伤。限用人数：2人