

不同旅行方式的护理要点-护理的常识与方法

产品名称	不同旅行方式的护理要点-护理的常识与方法
公司名称	北京爱心宝贝家政服务有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区西大望路59号院2号楼501室
联系电话	01087697560 13521520521

产品详情

选择不同的旅行方式，妈妈都有需要注意的护理要点。

乘坐私家车旅行

自己开车旅行是最方便的。妈妈可以先了解整个旅途，然后把旅程分解成几段，掌握好停车的时间，定时让宝宝下车舒展一下，四处跑跑。开车时要注意安全，最好准备一个儿童安全座椅，让宝宝坐好，以防刹车、转弯、躲避其他车时磕伤宝宝；使用活动的遮阳挡板为宝宝遮挡阳光，防止晒伤。也可以为宝宝带上一双小拖鞋，在车中换上，为宝宝带一条小毛巾被，宝宝睡着后可以防寒。

[育儿嫂公司](http://www.aixinbaomu.com)|<http://www.aixinbaomu.com>乘坐火车旅行

订票

带宝宝坐火车，如果条件允许，可以选择环境相对好的特快列车，如果是乘车4个小时以上的旅程就需订卧铺，一般考虑下铺。

宝宝的喂养及排便

给保温瓶里加满开水，以便给宝宝冲泡牛奶。也可以直接带上宝宝爱吃的食物和纯净水，满足宝宝长途旅行的需要。如果可以，带上宝宝的便盆，方便宝宝排便。妈妈可以在宝宝大小便时套一个塑料袋，便后将袋扔掉，这样可以避免冲洗便盆的麻烦。

[多用户网站建设](https://www.5cocoi.com)|<https://www.5cocoi.com>

宝宝旅途中的睡眠

长途列车一般是夕发朝至，这对宝宝是非常合适的。妈妈可以带上宝宝喜爱的玩具、常盖的小毯子和小枕头，这些东西的熟悉气味会让宝宝安然入睡。睡前给宝宝穿上夜用纸尿裤，给宝宝刷牙、讲睡前故事，尽量遵循宝宝在家的睡前程序。

锻炼宝宝的交往

在旅行中，宝宝总是受旅客们欢迎的。妈妈先要作出榜样，友好地向人问好，然后鼓励宝宝与人交流，或者跟同龄的小朋友交朋友。

专家提醒

出门在外，安全第一。妈妈可以给宝宝穿鲜艳的衣服，并保证一定要让宝宝不离自己的身边，时刻在你的眼前。游玩时，可以用背带背着宝宝，也可以拉着宝宝的小手，保证整个过程有专人看护，特别是在购物、付款、上下车、观看奇特景观时。妈妈还应该在宝宝的一个衣兜里放上一张写有身份信息和联系方式的小纸片，以防宝宝走失。要特别关照好宝宝，不要让他出现跌倒、扭伤、走失、溺水等意外。

乘坐飞机旅行

提早到机场换票

在机场办理登机手续的时候要早点去，跟换票人员说明自己是带宝宝旅行，一般可以找个好一些的座位。经济舱的第一排，脚前距离相对比较大些，是妈妈最好的选择。

在宝宝的睡觉时间坐飞机

国内航空企业一般要求，只有出生满15天后的宝宝才能乘坐飞机，以免孩子的呼吸器官无法适应，如果婴儿出现身体不适，最好不要乘机出行。

带宝宝出行时常规的乘机常识也很重要，乘飞机前，最好确认宝宝的耳鼻喉是否一切正常。如果宝宝有鼻塞、感冒等这些症状，就不宜乘坐。因为飞机升降过程中，中耳内外压力差异，会影响鼓膜。其次，是如何保护飞机上的宝宝，一般来说，在飞机起飞和降落时，可以给宝宝喂奶水，大一点的孩子可让他们咀嚼一些零食，目的是让孩子进行吞咽动作，令耳膜得到活动，以取得鼻咽腔和中耳腔之间的气压平衡，如果这时宝宝哭闹，大可不必制止，因为宝宝哭闹是有利于咽鼓管开启的，且在飞机起飞和降落时不能让宝宝睡觉，因为睡眠时耳膜压伤的可能性会增加。

注意保湿

飞机上非常干燥，飞行过程中、要不断给宝宝喝水，并为宝宝抹些婴儿油滋润皮肤。如果宝宝平时有流鼻血的情况，妈妈可以准备一些生理盐水，不时在宝宝鼻孔内点一两滴生理盐水，以免过度干燥引起鼻内疼痛甚至引起流鼻血。

准备备用衣物

飞机上准备一两套宝宝的衣服，防止宝宝呕吐弄脏衣服。如果是晚上带宝宝坐飞机，可以给宝宝带上纸尿裤，以防万一。

飞机起飞和降落时的护理

飞机起飞和降落时，让宝宝保持清醒，给宝宝喝点牛奶或水或果汁，或者给宝宝吃一些可咀嚼的食物，让宝宝不断咀嚼，直到飞机平稳飞行，以免耳朵疼痛。如果宝宝难受哭闹，妈妈不必担心也不要阻止，那是他的自我调节，这样耳朵就不会那么痛。

在旅行期间，妈妈要做到随机应变，做好宝宝的护理，防止宝宝生病，让旅行真正成为妈妈和宝宝值得纪念的快乐时光。

随时注意给宝宝增减衣服；

让宝宝多喝水；

饮食卫生很重要；

不要让宝宝太疲劳。

[设备租赁转让](https://www.5cocoi.net)|<https://www.5cocoi.net>