

新疆300米障碍器材-400米障碍器材厂家供应

产品名称	新疆300米障碍器材-400米障碍器材厂家供应
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

新疆300米障碍器材-400米障碍器材厂家供应

400米障碍中的注意事项、跑前运动、动作要领、保护措施等4大项内容10多个细小环节进行了详细的示范讲解。及时纠正了在400米障碍中存在的问题和错误的方法。基础体能，是每一位人都必须达到合格的内容，400米障碍训练只是夯实体能基础的一个抓手。据悉，各营连已经按照上级指示要求常态落实每周武装5公里训练和每月20公里战斗体能训练等科目，一剂提升官兵基础体能的“组合拳”正促进官兵在练强基础体能的大道上阔步前行。

过云梯

通过实战对抗、评比的方式向所有观摩人员展示了通过400米障碍越障动作和400米障碍的越障技巧。在各营选手的精彩对抗中，参赛选手飞身越障，过每一道障碍仅仅用了1、2秒钟，便一跃而过，矫健的身影让观摩人员叹为观止。

通过独木桥

300米障碍场300米障碍场建下水道、双绳水池、轮胎墙、独木桥、层楼、爱尔兰高板、圆形洞、方窗、

高栏、软梯斜绳、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟、高墙、地桩网，边线铺设道牙石

指标要求:场地长100米,宽15米,面积1500平方米。跑道全长300米(可折返设置),要求场地平坦,土质较硬,边线铺设道牙石。各个障碍物相邻边缘距离分别为:起点至下水道8米、下水道至双绳水池米11米、双绳水池至轮胎墙17米、轮胎墙至独木桥15米、独木桥至层楼8米、层楼至软梯斜绳4米、软梯斜绳至高栏9.5米、高栏至方窗13.7米、方窗至圆形洞19.5米、圆形洞至爱尔兰高板18.5米、爱尔兰高板至连续矮墙28米、连续矮墙至水平悬梯10米、水平悬梯至斜墙壕沟13米、斜墙壕沟至高墙4.9米、高墙至低桩网12米、低桩网至终点7米。