

健康食谱App开发食谱app开发ppt菜谱app开发解决方案

产品名称	健康食谱App开发食谱app开发ppt菜谱app开发解决方案
公司名称	深圳市网坛科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	深圳市龙华新区民治街道民治大道展滔科技大厦A座1505
联系电话	0755-23105899 18123858425

产品详情

随着外卖行业的发展，很多人的饮食方式开始变得不健康。所以开发一款健康饮食APP可以帮助用户合理的安排饮食，营养均衡等，使用户的生活更加的健康。

那么开发一款健康饮食APP需要实现哪些功能？

- 1、基本的身体数据录入：用户通过自身的身体数据的录入，让App对用户的身体健康状况有一个基本的了解，然后生成数据报告，让用户对自己的身体也有一个了解，然后制定健康饮食的计划。
- 2、饮食计划：健康饮食计划有减肥计划、有健身计划、有补充营养计划等，用户根据自身的身体数据选择。每一项计划的细分用户都可以参与修改，如果用户不能吃芒果，那就把这项去掉用其它的替换。用户也可以针对性的设定计划，比如皮肤美白等。
- 3、数据统计：通过对用户一个星期的饮食数据和身体的数据的记录，生成数据结果。让用户看到看到效果是否达到，如果达不到分析具体的原因。
- 4、运动结合：光靠饮食只能保证一定的健康的状态，饮食需要跟运动结合才能把健康最大化。合理的健身运动能促进健康也能促进减肥。两者相辅相成，这样的效果更加的显著。