

# 济宁能培训鸡蛋卷，教学认真

产品名称	济宁能培训鸡蛋卷，教学认真
公司名称	青岛膳学派餐饮管理有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	山东省青岛市城阳区重庆北路93号（注册地址）
联系电话	13687676162

## 产品详情

济宁能培训鸡蛋卷，教学认真002

### 鸡蛋卷培训优势

- 1、与学员签订正式的培训合同，保质保量的完成培训工作;
- 2、技术上不断更新，跟踪服务，让学员放心创业;
- 3、学习技术的同时，融入进货、存放、速度、品质、成本核算等经营知识，让毫无的学员通过学习，并成功创业;

乘车路线：火车北站或青岛北站（高铁站）坐公交车120路-636路-614路-935路-

到安亭路车站下车（安亭路车站左侧30米膳学派餐饮）

汽车北站-向北步行300米

青岛流亭机场-到膳学派餐饮学校3公里-

坐715路-717路公交到安亭路车站下车（安亭路车站左侧30米膳学派餐饮）。

鸡蛋卷的营养价值有哪些

- 1.抗疾病：含有抗氧化防疾病的微量元素，长期食用可以减少疾病的发病几率。
- 2.清化血管：含有类黄酮较多的食物之一，类黄酮除了可以防止感染，还是的血管清理剂，能够阻止胆固醇氧化，防止血小板凝结成块，因而减少中风的风险；
- 3.丰富的维K：有些人的皮肤一旦受到小小的碰撞和伤害就会变得青一块紫一块的，这是因为体内缺乏维生素K的缘故。补充的途径就是多吃；
- 4.解毒肝脏：会使血管壁加强，不容易破裂。丰富的维生素C含量，可增强肝脏解毒能力，并能提高机体的免疫力，可防止感冒和坏血病的发生；
- 5、维C使者：

维生素C含量极高，不但有利于人的生长发育，更重要的是能提高人体免疫功能，促进肝脏解毒，增强

人的体质，增加抗病能力，提高人体机体免疫功能。