

400米障碍器材高板跳台训器材

产品名称	400米障碍器材高板跳台训器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	550.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:L-508 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

400米障碍器材高板跳台训器材

400米障碍场共分为14个障碍物，主要为跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙等训练设施。对于来说，体能训练里让我们又爱又恨的头号科目就非400米障碍莫属了。其包含的各个小项目训练难度之大、体能要求之高、受险之强，颇令人叹为观止。1三步桩 三步桩是百米冲刺之后需要通过的个障碍，由五个直径0.3米、高出地面0.1米的正六棱柱水泥百米障碍赛是一项适合于学生竞技使用的设施，主要由五步桩、深坑、矮墙、独木桥、高障碍板、高低跳台和匍匐前进几个项目组成，参与者必须一一突破所有项目后折回原地方取得胜利。400米障碍器材厂家作用：通过400米障碍是传统体育训练项目之一，也是体能训练中的重要项目之一。通过障碍训练能发展人在行动中所需要的奔跑，跳跃，攀越，支撑平衡和钻爬等基本技能，并能提高速度，耐力，协调，灵敏等身体素质，培养勇敢，坚韧不拔的意志品质，为战时迅速通过各种人工和障碍物打下良好基础。

400米障碍场共分为14个障碍物，主要为跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙等训练设施。