

西安有没有口才培训机构？求推荐

产品名称	西安有没有口才培训机构？求推荐
公司名称	西安明普利华教育科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	陕西省西安市碑林区南关正街95号长鑫领先国际12楼1204室（注册地址）
联系电话	15029098539 18991697106

产品详情

在大家面前不想说、不敢说、不会说怎么办？练习口才可不可以改变？

当然可以！

我们先来看看为什么很多人不愿意在陌生人面前讲话，不喜欢当众讲话呢？主要的是他们认为：我没有必要和这些讲话，不熟悉的人讲那么多干啥。其次是成长环境的影响，有些家长一直以来都为孩子考虑，不管做什么事情都认为他们还是孩子，替他们考虑、做事，甚至替他们说话。比如去买衣服，基本不听孩子的意见，直接就替他们做主，就算孩子表示不太喜欢，也是直接否决孩子意见自己做主。上什么辅导班，也是“我是家长我说了算”，逐渐在孩子的思维里，反正我说了也不算，那我就不说了，我也不反抗，你说什么我的回答都是“嗯”。久而久之，这些孩子在和大家沟通时，就会出现不知道该说什么和该怎么说的问题。虽然他们自己内心的想法很清楚，但是在表达上面就是说不出来，想了很多结果就只能说一两句话，发现自己总讲不清楚，好像讲了别人也听不明白。在面对沟通环境和表达环境时他们更多的只愿意听，而不喜欢说。

但是，我们都知道，现代社会发展，只听不讲，只做不讲已经很不现实。可以预料到未来的社会是高科技发展的社会，科技与文明发展越好，对表达能力的要求就更高。因此积极勇敢地表达自己的思想是未来每一个人都必须面对的。

那么如何改变不想说，不敢说和不会说的问题呢？

一， 积极的态度：我们常说态度决定一切，不善于表达这个问题自己清楚，别人也清楚，但是不愿意改变是谁也帮不了你。经常有家长为自己已经上了大学的孩子咨询这方面的问题，结果孩子不愿意，孩子认为我不说话，不影响任何人，我心里知道我也明白就行。结果等到快毕业了遇到面试了，才发现自己不敢讲话的问题是个大问题，连起码的自我介绍都讲不好，有的还甩给面试官一句话“简历上都有，你们自己看”。改变问题，一定要有“我要改变的意识”要有“马上行动的行为”。毕竟靠逃避不是解决“当众讲话”的方法。

二， 反复训练：我们经常讲的一句话，“语言表达，唯有训练才能改变”，语言表达属于行为，行为改变需要反复练习，改变行为需要的是次数，一次两次，十次二十次……你有时候会发现，喜欢讲话的人，你让他停下来似乎真不容易，他们已经有了肌肉记忆，想法出来了，表达就要跟上。只听只看，想提升表达能力，太难了！

第三， 循序渐进：解决问题，不是头痛医头脚痛医脚，而是先找到问题的源头，比如不敢说，不想说，怎么办？我们不能让他一上台就讲很深刻的思想，让他讲十分钟。我们先要让他找到上台的感觉，让他体会到上台讲话是一件挺美好的事，所以需要从简单的内容开始，需要从三五句话开始，再到一分钟，到两分钟，当他把注意力逐渐转移到表达上的时候，也就忘记了上台的感觉，当他能够连续性表达的时候，表达自己的思想基本就问题不大了。

第四，
先技后巧。很多人练习讲话，都是寻找各种技巧，演讲技巧，沟通技巧，销售技巧，讲ppt的技巧等等，书买了不少，课也听了很多，结果还是没有解决问题。我们得先掌握技能，你得先敢说，能够完整地表达自己的思想，能够清晰准确突出地表达自己的重点内容。你如果都不敢说，不敢说，哪来的能说会道啊……

我们都知道木桶理论，一个木桶能装多少水，不是由长的木板决定，而是由短的那块决定。我们既然已经找到了自己的那块“短板”，就需要把这块短板“加长”，不要让讲话问题成了“心病”，影响快乐也影响前程。