

江西西心理拓展器材价格 广东400米障碍器材厂家

产品名称	江西西心理拓展器材价格 广东400米障碍器材厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:洛龙 质检报告:有 颜色:军绿
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

江西西心理拓展器材价格 广东400米障碍器材厂家

400米障碍器材,内容涉及奔跑、跳跃、攀爬、支撑、平衡和钻爬,不仅要有爆发力还要有耐力、协调性、灵敏度,还需要勇敢果断、坚忍不拔。只有练就一颗强大的内心,才能砥砺前行,不负韶华,用汗水书写青春,继续追风前行!

一提起400米障碍,有人喜悦、也有人害怕,因为速度与激情而兴奋、却因伤病困扰而担忧,作为全普训课目,障碍有一定的危险性,如果找一个为恰当的形容词,那一定是“苦中带甜”,过程中几乎上气不接下气,但是跑完之后会发现每一步都是珍贵的回忆。

400米障碍场按器械固定方式可分为两大类:一为固定式,一为可移动式,以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类,各建设单位可根据实际情况选用,一般单道和双道较多,单道小场地要求长100米,宽3.5米,包括宽2.25米障碍道、宽1.25米跑道,总宽不应低于3.5米,多道场地长应不低于100米,宽度不应低于 $3.5 \times N$ 米(N为障碍道数)。特殊情况下,场地长度不到100米,亦可采用回折方式,但场地长度小不宜小于50米,回折道设置多用于单道,场地小尺寸为长50米,宽6米。

江西西心理拓展器材价格 广东400米障碍器材厂家