

冬虫夏草 健力士牌冬虫夏草胶囊

产品名称	冬虫夏草 健力士牌冬虫夏草胶囊
公司名称	烟台市百年商贸有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:健力士牌 保质期:24(月) 功效成分:冬虫夏草
公司地址	中国 山东 烟台市芝罘区 机场路97—1号烟台山医院南院对面院内
联系电话	86 0535 6245189 13805357693

产品详情

品牌	健力士牌	保质期	24(月)
功效成分	冬虫夏草	原产地	西藏
售卖方式	包装	净重	30g
生产厂家	广州健力士	不适宜人群	儿童
储藏方法	避光处保存	生产日期	20110818

冬虫夏草(学名：cordyceps sinensis)，又名中华虫草，又称为夏草冬虫，简称虫草。是中国传统的名

冬虫夏草

贵中药材，它是由肉座菌目麦角菌科虫草属的冬虫夏草菌寄生于高山草甸土中的蝠蛾幼虫，使幼虫僵化，在适宜条件下，夏季由僵虫头端抽生出长棒状的子座而形成(即冬虫夏草菌的子实体与僵虫菌核(幼虫尸体)构成的复合体)。它主要产于中国青海、西藏、新疆、四川、云南、甘肃、贵州等省及自治区的高寒地带和雪山草原。真正的冬虫夏草均为野生，生长在海拔3000米至5000米的高山草地灌木带上面的雪线附近的草坡上，对自然环境要求高。夏季，虫子卵产于地面，经过一个月左右孵化变成幼虫后钻入潮湿松软的土层。土里的一种霉菌侵袭了幼虫，在幼虫体内生长。经过一个冬天，到第二年春天来临，霉菌菌丝开始生长，到夏天时长出地面，外观象一根小草，这样，幼虫的躯壳与霉菌菌丝共同组成了一个完整的“冬虫夏草”。菌孢把虫体作为养料，生长迅速，虫体一般为四至五厘米，菌孢一天之内即可长至虫体的长度，这时的虫草称为“头草”，质量最好;第二天菌孢长至虫体的两倍左右，称为“二草”，质量次之。因为僵化后会长出根须，所以被称作冬虫夏草。药理学现代研究结果中，青海冬虫夏草含有虫草酸约7%，碳水化合物28.9%，脂肪约8.4%，蛋白质约25%，脂肪中82.2%为不饱和脂肪酸，此外，尚含有维生素b12、麦角脂醇、六碳糖醇、生物碱等。由于野生冬虫夏草分布地区狭窄、自然寄生率低、对生活环境条件要求苛刻，所以本身资源比较有限。近年来又由于冬虫夏草主产地生态环境遭到人为严重破坏，大量盲目不合理采挖致使资源日趋减少，产量逐年下降。

主要分布区域

青藏高原的冬虫夏草分布在西藏的那曲地区，林芝地区，青海的玉树地区、果洛州一带，四川的阿坝州壤塘；甘孜州理塘、巴塘、德格，云南迪庆州德钦、中甸以北一带；甘肃省甘南州玛曲以西等地。

冬虫夏草的鉴别

虫体似蚕，长3~5cm，直径3~8mm；外表黄棕色至土黄色，粗糙，环纹明显。头部红棕色，长有子

冬虫夏草

座；胸腹部深黄色至黄棕色，胸节3，胸足3对，腹节10，腹足5对，中部4对明显；表面有环节20~30个；质脆，断面淡黄色。子座细长圆柱形，稍扭曲，一般比虫体长，表面灰棕色至棕褐色，有细纵皱纹，头部稍膨大；质柔韧，断面类白色，似纤维状。气微腥，味微苦。

目前中药材专业市场上，有以下几种混充品和伪品较为常见：一．凉山虫草。二．地蚕。三．蛹草。四．分枝虫草。五．用玉米粉、面粉、石膏等加工压模伪充虫草。

名字由来

冬天是虫，夏天是草，冬虫夏草是个宝。”冬虫夏草简称虫草，是冬季真菌寄生于虫草蛾幼虫体内，到了夏季发育而成。冬虫夏草因此得名。从外形上看，冬虫夏草虫体呈金黄色、淡黄色或黄棕色，又因价格昂贵而有“黄金草”之称。因其药用价值高，功效好，在国内外被视为珍品，市场需求量大，但因其天然资源量稀少，故价格十分昂贵。冬虫夏草究竟是虫还是草？青海大学牧科院副研究员、多年从事冬虫夏草人工培育研究的王宏生介绍说，从它的形成过程来看。通俗地讲，就是蝙蝠科许多种别的蝙蝠蛾为繁衍后代，产卵于土壤中，卵之后转变为幼虫，在此前后，冬虫夏草菌侵入幼虫体内，吸收幼虫体内的物质作为生存的营养条件，并在幼虫体内不断繁殖，致使幼虫体内充满菌丝，在来年的5-7月天气转暖时，自幼虫头部长出黄或浅褐色的菌座，生长后冒出地面呈草梗状，就形成我们平时见到的冬虫夏草。因此，虽然兼有虫和草的外形，却非虫非草，属于菌藻类生物。冬虫夏草主要分布在我国青海、西藏、四川、云南、贵州、甘肃海拔3500-5000米左右的高海拔地区。专业人士根据产地的不同又分为青海草、藏草、川草、滇草等。也有把产自青海、西藏的统称为藏冬虫夏草。一般来讲，青海、西藏两地出产的冬虫夏草内在品质要比其他地方的好，很受市场欢迎，售价也较高。冬虫夏草又称为虫草或冬虫草，是真菌冬虫夏草寄生于蝙蝠蛾幼虫体上的子座与幼虫尸体的复合物。属于麦角菌目、麦角菌科、虫草属。顾名思义，冬虫夏草当然冬天是虫，而夏天就变成草了。为什么这么神奇呢？原来，冬虫夏草是一种叫做蝙蝠蛾的动物，将虫卵产在地下，使其孵化成长得像蚕宝宝一般的幼虫。另外，有一种孢子，会经过水而渗透到地下，专门找蝙蝠蛾的幼虫寄生，并吸收幼虫体的营养，而快速繁殖，称为虫草真菌。当菌丝慢慢成长的同时，幼虫也随着慢慢长大，而钻出地面。直到菌丝繁殖至充满虫体，幼虫就会死亡，此时正好是冬天，就是所谓的冬虫。而当气温回升后，菌丝体就会从冬虫的头部慢慢萌发，长出像草一般的真菌子座，称为夏草。在真菌子座的头部含有子囊，子囊内藏有孢子。当子囊成熟时，孢子会散出，再次寻找蝙蝠蛾的幼虫作为寄主，这就是冬虫夏草的循环。冬虫夏草的成分

虫草菌素：为一种与核酸有关的物质，具有抗生作用与抑制细胞分裂的作用。冬虫夏草的效用冬虫夏草有滋肺阴、补肾壮阳的作用，所以可以作为滋肺补肾、止血化痰、保肺、化痢、止癆嗽等调补的食品。冬虫夏草的未来发展近年来台湾已经开始发展培育冬虫夏草的技术，也成为保健食品的原料之一。因为冬虫夏草的药性平和，不容易产生副作用，所以可以在潜移默化之中改变体质。但是冬虫夏草并不容易采集到，所以价格自然居高不下。如果可以使用人工栽培的方法，利用菌丝体来深层发酵培养，并大量生产降低成本，应该是全体民众的福气喔！

形态特征

夏草冬虫(《黔囊》)，虫草(《本草问答》)。为麦角菌科植物冬虫夏草菌的子座及其寄主蝙蝠蛾科昆虫虫草蝙蝠蛾等的幼虫尸体的复合体(麦角菌科植物冬虫夏草菌寄生在蝙蝠蛾科昆虫蝙蝠蛾越冬幼虫体上的子座与虫体的复合体)。冬虫夏草菌子囊菌之子座出自寄主幼虫的头部，单生，细长如棒球棍状，长3~11厘米；不育柄部长3~8厘米，直径1.5~4毫米；上部为子座头部，稍膨大，呈圆柱形，长1.5~4厘米，褐

色，除先端小部外，密生多数子囊壳；子囊壳大部陷入子座中，先端凸出于子座之外，卵形或椭圆形，长250~500微米，直径80~200微米，每一子囊壳内有多数长条状线形的子囊；每一子囊内有8个具有隔膜的子囊孢子。寄主为鳞翅目、鞘翅目等昆虫的幼虫，冬季菌丝侵入蛰居于土中的幼虫体内，使虫体充满菌丝而死亡。夏季长出子座。分布四川、云南、贵州、甘肃、青海、西藏等地。夏至前后，当积雪尚未融化时入山采集，此时子座多露于雪面，过迟则积雪溶化，杂草生长，不易找寻，且土中的虫体枯萎，不合药用。挖起后，在虫体潮湿未干时，除去外层的泥土及膜皮，晒干。或再用黄酒喷之使软，整理平直，每7~8条用红线扎成小把；用微火烘干。冬虫夏草为虫体与菌座相连而成，全长9~12厘米。虫体如三眠老蚕，长约3~6厘米，粗约0.4~0.7厘米。外表呈深黄色，粗糙，背部有多数横皱纹，腹面有足8对，位于虫体中部的4对明显易见。断面内心充实，白色，略发黄，周边显深黄色。菌座自虫体头部生出，呈棒状，弯曲，上部略膨大。表面灰褐色或黑褐色，长可达4~8厘米，径约0.3厘米。折断时内心空虚，粉白色。微臭，味淡。以虫体色泽黄亮、丰满肥大、断面黄白色、菌座短小者为佳。主产青海、西藏、四川、甘肃、云南、贵州，以西藏那曲和青海玉树所产冬虫夏草质量最佳。冬虫夏草是一种传统的名贵滋补中药材，与天然人参、鹿茸并列为三大滋补品。待初夏子座出土、孢子未发散时挖取，晒至6~7成干，随后去除似纤维状的附着物及杂质，晒干或低温干燥即得。近年来国内已采用以天然虫草真菌发酵法获得人工虫草菌。它药性温和，一年四季均可食用，老、少、病、弱、虚者皆宜，比其他种类的滋补品有更广泛的药用价值。

大致分类

正宗的冬虫夏草从其生长环境来分有两种，高原草甸的草原虫草和高海拔阴山峡谷的高山虫草，由于生长环境和土质的差异，它们在色泽和形态方面有些许区别，草原虫草为土黄色，虫体肥大，肉质松软；高山虫草为黑褐色，虫体饱满结实。因草原地域辽阔，是主产地，市面流行多为此品种。而高山虫草源稀少，但古医书记载的多是这种。从营养成分说，两者差不多，但无论哪种都是以天然本质为贵，一旦染色或受污染，就失去价值。虫草分很多种，分别有冬虫夏草、亚香棒虫草、凉山虫草、新疆虫草、分枝虫草、藓克虫草、蛹虫草、武夷山虫草、龙洞虫草、张家界虫草、大塔顶虫草、多壳虫草、柔柄虫草、下垂虫草、江西虫草、四川虫草、尖头虫草、巴恩虫草、贵州虫草、赤水虫草、革翅目虫草、拟布班克虫草、珊瑚虫草、娄山虫草、鼠尾虫草、绿核虫草、泽地虫草、茂兰虫草、布氏虫草、高雄山虫草[淡黄蛹虫草]、球头虫草、金龟子虫草、螳螂虫草、沫蝉虫草、柄壳虫草、拟茂兰虫草、细虫草[黑锤虫草]、发丝虫草、金针虫草、日本虫草、辛克莱虫草、喙壳虫草、拟暗绿虫草、峨眉虫草、粉被虫草、大邑虫草、叉尾虫草、杪楞虫草、蜻蜓虫草、蚁虫草、罗伯茨虫草、九州虫草、细柱虫草、戴氏虫草、变形虫草、稻子山虫草、双梭孢虫草、古尼虫草等很多种，广泛意义上的虫草，目前已发现有报道的四百多种。其中完全野生的冬虫夏草又被专业人士分为青海草(意思为青海省境内出产)、藏草(部分人士表述意思为西藏自治区境内出产)、川草(意思为四川省境内出产)、滇草、甘肃草、炉草、灌草等。自古我们华人医生、药师和以前人们平时说的虫草，冬虫草，夏草冬虫，原意思95.2%以上是指野生的冬虫夏草，冬虫夏草藏药名是“牙扎更布”，“冬虫夏草”是标准名称。人类权威医学研究发现，冬虫夏草是世界上目前所知对人体健康有益的最好的虫草，经临床和药理试验所知，有些虫草对人体健康基本无有益功效，也因此其产地每公斤收购价格从几十元至几万元不等，有些不法分子，每公斤几十元收购的虫草，其主要目的是掺假、行骗所为。

生长环境

关于虫草的生长，人类对其感到神秘莫测，前人曾有诗云：“冬虫夏草名符实，变化生成一气通。一物竟能兼动植，世间物理信难穷。”其实，虫草是一种昆虫与真菌的结合体。虫是虫草蝙蝠蛾的幼虫，菌是虫草真菌，每当盛夏，海拔3800米以上的雪山草甸上，冰雪消融，体小身花的蝙蝠蛾便将千千万万个虫卵留在花叶上。继而蛾卵变成小虫，钻进潮湿疏松的土壤里，吸收植物根茎的营养，逐渐将身体养得洁白肥胖。这时，球形的子囊孢子遇到虫草蝙蝠蛾幼虫，便钻进虫体内部，吸引其营养，萌发菌丝。当虫草蝙蝠蛾的幼虫食到有虫草真菌的叶子时也会成为虫草。

冬虫夏草

受真菌感染的幼虫，逐渐蠕动到距地表二至三厘米的地方，头上尾下而死。这就是“冬虫”。幼虫虽死，体内的真菌却日渐生长，直至充满整个虫体。来年春末夏初，虫子的头部长出一根紫红色的小草，高约二至五厘米，顶端有菠萝状的囊壳，这就是“夏草”。虫草这时发育得最饱满，体内有效成份最高，是采集的最好季节。青海，云南省迪庆、怒江州是我国虫草的主要产地之一。

十大gongneng

冬虫夏草是我国的一种名贵中药材，与人参、鹿茸一起列为中国三大补药。早在一七五七年《本草从新》中就有“冬虫夏草甘平保肺，益肾，补精髓，止血化痰，已劳咳，治膈症皆良”的记载。中医认为，虫草入肺肾二经，既能补肺阴，又能补肾阳，肾虚，阳痿遗精，腰膝酸痛，病后虚弱，久咳虚弱，劳咳痰血，自汗盗汗等，是唯一的一种能同时平衡、调节阴阳的中药。

冬虫夏草

冬虫夏草并非冬为“虫”夏为“草”，其实质是一种真菌--麦角菌科冬虫夏草菌。现代科学发现了冬虫夏草越来越多的神奇功效。总体而言，冬虫夏草不但对人体各种脏器的功能具有调节作用，还存在某些直接抗病功能。一、调节免疫系统功能 免疫系统相当于人体中的军队，对内抵御肿瘤，清除老化、坏死的细胞组织，对外抗击病毒、细菌等微生物感染。人体每天都可能出现突变的肿瘤细胞。免疫系统功能正常的人体可以逃脱肿瘤的厄运，免疫系统功能出现问题的人，却可能发展成肿瘤。冬虫夏草对免疫系统的作用像是在调整音量，使其处于最佳状态。它既能增加免疫系统细胞、组织数量，促进抗体产生，增加吞噬、杀伤细胞数量、增强其功能，又可以调低某些免疫细胞的功能。二、直接抗肿瘤作用 冬虫夏草提取物在体外具有明确的抑制、杀伤肿瘤细胞的作用。冬虫夏草中含有虫草素，是其发挥抗肿瘤作用的主要成分。临床上使用虫草素多为辅助治疗恶性肿瘤，症状得到改善的在91.7%以上；主要用于鼻癌、咽癌，肺癌，白血病，脑癌以及其他恶性肿瘤的患者。北冬虫夏草中虫草酸的含量为3.09克，野生的虫草为5.54克，虫草酸是一种d--甘露醇，甘露醇能提高血浆渗透压，导致组织内的水分进入血管内，从而减轻组织水肿，补充血浆。三、提高细胞能量、抗疲劳

冬虫夏草能提高人体能量工厂--线粒体的能量，提高机体耐寒能力，减轻疲劳。四、调节心脏功能 冬虫夏草可提高心脏耐缺氧能力，降低心脏对氧的消耗，抗心律失常。五、调节肝脏功能

冬虫夏草可减轻有毒物质对肝脏的损伤，对抗肝纤维化的发生。此外，通过调节免疫功能，增强抗病毒能力，对病毒性肝炎发挥有利作用。六、调节呼吸系统功能

冬虫夏草具有扩张支气管、平喘、祛痰、防止肺气肿的作用。七、调节肾脏功能

冬虫夏草能减轻慢性病的肾脏病变，改善肾功能，减轻毒性物质对肾脏的损害。八、调节造血功能

冬虫夏草能增强骨髓生成血小板、红细胞和白细胞的能力。九、调节血脂

冬虫夏草可以降低血液中的胆固醇和甘油三酯，提高对人体有利的高密度脂蛋白，减轻动脉粥样硬化。

十、其他

冬虫夏草还具有直接抗病毒、调节中枢神经系统功能、调节性功能等作用。冬虫夏草能对人体起到如

冬虫夏草

嗯呐此全面的保健作用，可谓神奇之极，也无愧自古以来“仙草”的美称。在现代社会，服用冬虫夏草已不仅仅是本身身体健康的保证，更重要的，是由此带来的极致健康生活品质。冬虫夏草的抗疲劳作用，疲劳是一种非常常见的现象。它可以分为疾病性疲劳和非疾病性疲劳两种类型，一般来说只要是非疾病性疲劳都可以藉由睡眠、运动、娱乐等来消除症状。而疾病性的疲劳就不行，我们只有靠通过药物治疗才能消除症状。然而，冬虫夏草的发现既对疾病性疲劳起到了预防作用，同时也对非疾病性的疲劳起

到了防治的作用 - - 人的身体在经过运动或劳累之后，肌肉组织内就会堆积大量的乳酸和代谢产物。而冬虫夏草能调节人体内分泌、加速血液的流动，进一步促进体内的新陈代谢活动趋于正常，并迅速清除乳酸和新陈代谢的产物，使各项血清酶地指标迅速恢复正常，达到迅速恢复机体功能的效果。因此，冬虫夏草是有抗疲劳作用的。

适宜人群

1、冬虫夏草适宜人群：呼吸困难、肺纤维化、血管硬化、各类肝病、各类肾病、心衰、阳痿、阴冷、肤干、脏躁、失眠、肿瘤、代谢综合征、红斑狼疮、脉管炎、前列腺炎、易感冒等免疫力低下、年老体弱多病，产后体虚者和亚健康状态者是一种难得而有益的营养补充食品。2、冬虫夏草不适宜人群：风湿性关节炎患者应减量服用，儿童，孕妇及哺乳期妇女、感冒发烧、脑出血人群不宜吃，有实火或邪胜者不宜用。