

补充营养素强健骨骼 帮助成长发育 健力士牌钙铁锌咀嚼片 100片

产品名称	补充营养素强健骨骼 帮助成长发育 健力士牌钙铁锌咀嚼片 100片
公司名称	烟台市百年商贸有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:健力士牌 批准文号:国食健字G20090406
公司地址	中国 山东 烟台市芝罘区 机场路97—1号烟台山医院南院对面院内
联系电话	86 0535 6245189 13805357693

产品详情

品牌	健力士牌	批准文号	国食健字G20090406
原料与配料	每片含钙113.76mg，铁1.67mg，锌1.62mg	功效成分	每片含钙113.76mg，铁1.67mg，锌1.62mg
生产日期	20110818	保质期	24（月）
不适宜人群	婴幼儿	储藏方法	阴凉干燥处、密封保存
原产地	澳大利亚	生产厂家	广州健力士医药
净重	120（g）	售卖方式	包装

钙是人的生命之源，是人体含量最丰富的无机元素，铁是生成血红蛋白的必要物质，锌是微量元素的一种，对机体的性发育，性功能，生殖细胞的生成却能起到举足轻重的作用。本品根据钙铁锌三种元素在人体的黄金比例，做成咀嚼片型，且口味怡人，真正做到了方便安全。

钙铁锌能同补吗？

参考中国营养学会制定的《中国居民膳食营养素参考摄入量（drIs）》同时补充钙铁锌，会使三种元素都能得到很好的吸收，在治疗效果方面还有相互协调的作用。

例1：在补钙防止佝偻病的同时给予补铁补锌可以改善小儿免疫功能，增强抗感染能力，改善机能代谢，促进小儿佝偻病的痊愈；

例2：儿童在单纯补铁纠正贫血后，行为落后的状态仍不能完全恢复，补充钙、锌有助于贫血儿童改善智

力、稳定情绪，促进贫血儿童智力和体力的恢复

例3：补锌改善食欲的同时，常需补充钙、铁以促进机体的恢复。补充钙、铁有助于儿童增进食欲，在临床上铁钙在儿童生长发育上均有协同作用。

儿童体内缺乏钙铁锌微量元素会引起多种疾病。缺钙就会发生软骨病及出牙迟，牙齿稀松、鸡胸、身体矮小、“x”形腿、畸形等儿童佝偻病症状。缺铁使细胞色素和含铁酶活性减弱，致使供氧不足，使氧还原及能量代谢紊乱，免疫功能下降，导致贫血症。缺锌表现为生长发育迟缓、智力下降、精神萎靡、厌食等，严重时会造成缺锌性侏儒。

为什么要补充钙铁锌？

钙铁锌作为人体必需的元素，对儿童的生长发育及智力发展十分重要。

按人的分类情况看，我国儿童缺钙铁锌现象最为突出。我国的膳食结构以素食为主，植物性食品中钙铁锌元素含量不足，且含植酸和草酸，易结成不溶性盐，人体难以吸收；许多独生子女饮食习惯不良，加上地方区域性微量元素的缺乏，因此我国的儿童更应加强钙铁锌的补充。

从我国第三次营养调查来看，儿童缺钙或钙营养不足占50%，缺铁或铁营养不足占45%，缺锌或锌营养不足占60%。

【缺钙的表现】1、多汗常常听到年轻的妈妈诉说婴儿睡着以后枕部出汗，即使气温不高，也会出汗，并伴有夜间啼哭、惊叫。哭后出汗更明显，还可看到部分儿童枕后头发稀少。可别小看这个不痛不痒的小毛病，这是婴儿缺钙警报。机体缺钙时可以引起系列神经精神症状，如夜间多汗都与植物神经调节能力失调有关。首先应该考虑是体内缺钙引起的精神状况、要及早补钙。2、厌食偏食宝宝不爱吃饭，这不知给父母增添了多少烦恼。据医学统计表明：现在儿童厌食偏食发病率平均高达40%以上，且多发于正处于生长发育旺盛期的孩子。据专家研究，钙控制着各种营养素穿透细胞膜的能力，因此也控制着吸收营养素的能力。人体消化液中含有大量钙，如果人体钙元素摄入不足，容易导致食欲不振、智力低下、免疫功能下降等。3、婴儿湿疹婴儿湿疹，2岁前的婴儿比较多见，有的到儿童或成人期发展成恶急性、慢性湿疹，或表现为异位性皮炎。婴儿湿疹多发于头顶、颜面、耳后，严重的可遍及全身。婴儿患病时，哭闹不安，患病部位出现红斑、丘疹，然后变成水疱、糜烂、结痂，同时在哭闹时枕后及背部多流汗。专家认为，钙参与神经递质的兴奋和释放，调节植物神经功能，有镇静、抗过敏作用，在皮肤病治疗中，起到非特异性脱敏效果。4、出牙不齐牙齿是人体高度钙化、硬度很高，能够抵抗咀嚼的磨损、咬硬脆食物的器官。如果缺钙，牙床内质没达到足够的坚硬程度，咀嚼较硬食物就困难了。并且儿童在牙齿发育过程缺钙，牙齿排列参差不齐或上下牙不对缝，咬合不正、牙齿松动，容易崩折，过早脱落。牙齿受损就不能再修复了。

【缺锌的表现】

1.消化功能减退

主要表现为食欲不振。缺锌会影响舌黏膜的功能，从而使味觉敏感度下降，就使宝贝容易厌食，有的还会出现异食癖，比如喜欢吃泥土、煤渣等。

2.反复出现口腔溃疡

缺锌的宝贝经常口腔里长溃疡，或者舌苔上出现一片片舌黏膜剥脱，就类似地图状，被称为地图舌。3.生长发育变慢

锌是人体代谢必需微量元素之一，一旦缺乏就会影响细胞代谢，妨碍生长激素轴的功能。导致生长发育受到影响，使宝贝身材矮小。4.免疫功能降低

缺锌会损害细胞的免疫功能，使宝贝容易患感染性疾病，比如经常发生上呼吸道感染或支气管肺炎等。5
.智能发育落后

缺锌会使脑细胞中的dna和蛋白合成发生障碍，从而影响宝贝的智能发育。6.化验检查锌水平低

缺锌的宝贝，血清锌往往在11.47umol/l以下。

钙铁锌营养知识：

1、钙与胶原蛋白构成骨骼；钙与钾离子维持心脏节律稳定；参与凝血酶的凝血过程；降低血管通透性，控制神经肉传递（抽筋）。

2、铁参与血红蛋白（血液）与肌红蛋白（肌肉）的构成，促进b族的吸收。

3、锌是体内数十种酶的主要成分，锌还与大脑发育和智力有关，对于成人还能促进性功能。

4、钙铁锌都参与免疫系统与生物酶的构建，能系统的提高肌体的免疫力。

适宜人群：

1、处于生长发育期的儿童、青少年。

2、食欲不振、免疫力低下的儿童。

3、精神不振、精力不集中的的儿童。

4、容易缺钙、铁、锌的女性和中老年人。

钙、铁、锌：

钙的作用：绝大多数的钙存在于人的骨骼和牙齿中，钙的主要作用是促进人体骨骼和牙齿的发育。

铁的作用：具有造血功能，参与血蛋白、细胞色素及各种酶的合成，促进生长，在血液中起运输氧和营养物质的作用。

锌的作用：促进人体的生长发育、维持人体正常食欲、增强人体免疫力、促进伤口和创伤的愈合、促进维生素a的吸收。

钙铁锌三种元素可同时吸收，并且对相互间的吸收利用和生理机能发挥具有协同作用。例如，补锌可促进食欲，改善消化功能，从而促进消化道对铁和钙的吸收。

补钙的同时补铁、补锌可改善小儿免疫功能，增强抗感染能力。从儿童正常生长发育角度看，锌可参与体内多酶的代谢，促进身体正常发育，提高机体免疫力；铁是红细胞血红蛋白携带氧的关键成分，该有助于儿童骨骼和牙齿的生长。钙铁锌同补能对儿童的生长发育起到促进作用。