

# 信阳减肥品牌 冠芊磁疗减肥 全国减肥品牌

产品名称	信阳减肥品牌 冠芊磁疗减肥 全国减肥品牌
公司名称	成都瘦康宁健康管理咨询有限公司业务部
价格	面议
规格参数	
公司地址	成都市武侯区天府五街美年广场A场
联系电话	15198768903

## 产品详情

### 冬季减肥好处多

寒冷的冬季在冬至后彻底疯狂了起来，冬天穿得多；吃的食物热量高，食量大；动得还很少。

选择冬季减肥主要两个原因：

一是在寒冷天气中运动所消耗的热量比在温暖环境中要多得多。

二是由于气温下降，人的肠胃供血量增多，增强了消化吸收功能，如能在这几个月中控制饮食，发胖的几率将大大减少。

然而理想很丰满，现实很骨感

冬天温度低，人们会减少很多的身体活动，一到冬天你是不是连逛街都不想去了？身体活动的减少会节约出一大部分能量，和维持体温消耗的能量两相抵消，结果其实并没有多消耗。

冬季是中国传统节日的集聚季，特别是春节，人们在饮食方面缺少节制，减肥品牌加盟联系方式，胡吃海喝，加上各种零食，摄入的能量会比日常的多得多，这些多余的能量也以脂肪的形式在人体内开始慢慢堆积。

### 红宝石减肥话术

#### 红宝石减肥话术

1， 减肥中可不可以喝饮料，

饮料中含有碳水化合物，热量非常高，减肥是消耗热量而不是增加热量的

## 2, 您减肥节食吗?

姐我们减肥是健康的饮食 早上吃好 中午吃饱 晚上少吃,可以吃肉吃素  
吃的越多瘦的越快的减肥,我们会根据您的体质以及您的饮食爱好帮您打配合理的饮食。

## 3, 为什么吃饭要慢一点?

平常吃完饭的血糖升到一定值时,会刺激及脑部的神经,产生饱了腹感  
时间为30分钟,如果吃的快就会吃的过多,吃的慢照样吃饱不饿

## 4, 不满16岁的未成年可以减吗

姐,我们的减肥是养生健康调体质的减肥,减肥品牌,不口服,安全有效的减肥。

小腹肥胖是件很让人烦的事。在现实生活中,不仅仅体重超标的人会有随身携带“救生圈”的烦恼,就连一些明明看上去很苗条的人也会有小肚子凸出“疑似怀孕”的困惑。在现实生活中,不仅仅体重超标的人会有随身携带“救生圈”,造成腹部肥胖的原因有很多,不规律的作息导致,爱吃高热量食品、久坐不运动导致脂肪堆积在腹部等等。

排除掉先天遗传与作用的因素,事实上,从中医理论来说,腹部肥胖往往是由人体一条特殊的经脉——“带脉”堵塞所造成的,因此,想要跟小腹上多余的肉肉说拜拜,全国减肥品牌,首先就得让“带脉”变得通畅起来。

“带脉”堵塞=腹部肥胖

事实上,作为七经八脉之一的“带脉”,就像人体自身配备的一条腰带,其主要功能就是“约束诸经”。

腰带的作用是什么?就是为了让裤子不松弛,所以才会在腰部系上一条紧紧的腰带。

事实上,人体的“带脉”也有这个作用。

人体其他的经脉都是上下纵向而行,惟有“带脉”横向环绕一圈,好像把纵向的经脉用一根绳子系住一样,所以,带脉一旦堵塞,就会造成身体多条经络都堵在腰腹处。

很多人会在不知不觉中发现,自己腹部、腰部的赘肉越来越多,然后怎么减也减不下去。

其实,这只能说明一个道理,信阳减肥品牌,那就是“带脉”堵塞了,力量不够强,不能再约束腰部及腹部赘肉的生长。

就好像我们的腰带坏了,没有办法扎紧裤腰一样,赘肉就会“噌噌”地长出来。

“注意腹部保温,以免“带脉”瘀堵

注意腹部保温,少穿低腰裤、露腰装,以免造成“带脉”瘀堵。

中医认为,人体的腹部为“五脏六腑之宫城,阴阳气血之发源”。

腹部为阴,所有阴经都要经过腹部,如肝经、经、脾经等。

如果腹部着凉，很容易就会让带脉变得瘀堵起来，因此平时一定要注意腹部“保温”，不要让腹部着凉。

信阳减肥品牌-冠芊磁疗减肥-全国减肥品牌由成都瘦康宁健康管理咨询有限公司提供。成都瘦康宁健康管理咨询有限公司拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！