

沈阳户外军用双杠-部队训练器材参数-军用单杠尺寸

产品名称	沈阳户外军用双杠-部队训练器材参数-军用单杠尺寸
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1500.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

沈阳户外双杠-训练器材参数-单杠尺寸

单杠运动的基本动作有摆动、屈伸、回环、转体、腾越、空翻等，可以培养勇敢顽强的意志，对改善人们在不同空间判断方位的能力，提高身体的柔韧性和协调性都有较好的作用。

选择单双杠时，杠必须有弹性，保证不能折断。板钩、支撑立柱、钢绳的安装和拉紧度要严格遵守要求。杠子和支撑立柱之间必须通过活结相连，以保证必要弹性。器材必须允许在上面做转体和滑行动作，不易打滑，整个器械要稳固。