

江苏徐州400米障碍器材厂家-部队训练百米障碍器材尺寸

产品名称	江苏徐州400米障碍器材厂家-部队训练百米障碍器材尺寸
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

江苏徐州400米障碍器材-训练百米障碍器材尺寸

四百米障碍途中设置有各种行进障碍，要求参训人员通过所有障碍后返回，是传统体育训练项目之一，是身体素质训练内容的重要组成部分。它把力量、速度、耐力、柔韧性、协调性、灵敏性等有机结合，使参训人员在训练中熟练掌握跑、跳、攀、爬、撑、钻等各种基本技能。