

西安400米障碍器材生产厂家-部队训练器材400米障碍场尺寸

产品名称	西安400米障碍器材生产厂家- 部队训练器材400米障碍场尺寸
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

西安400米障碍器材生产厂家-训练器材400米障碍场尺寸

400米障碍要求人不仅要有爆发力，还要有耐力、协调性、灵敏度，另外重要的是勇敢果断，勇于拼搏。训练中，要特别注意的情况是临近障碍物时，内心产生恐惧，步子变小，身体僵硬，各种机能下降，勉强通过，从而造成危险。故心理建设在某些方面比身体素质更重要。