

催乳专家:月嫂实践这十一条秘笈，帮宝妈解封

产品名称	催乳专家:月嫂实践这十一条秘笈，帮宝妈解封
公司名称	北京爱心宝贝家政服务有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区西大望路59号院2号楼501室
联系电话	01087697560 13521520521

产品详情

快传号/健康知识讲读

注意:正确地含接姿势能有效的吸吮，还可以促进泌乳反射以及催乳素的分泌，有利于乳房的排空，乳汁分泌增加。

反之，无效的吸吮，会使得妈妈乳房疼痛，乳头损伤，心理压力加重，自信心受损，会抑制泌乳反射，乳房内乳汁淤积，乳汁中的抑制因子使细胞停止泌乳，转而减少乳汁，宝宝终就吃不饱了。变成恶性循环。

秘笈十一:避免乳头受伤

为避免乳头受伤，妈妈们应采用正确的哺乳姿势，控制好单侧的喂养|www.5cocoi.net时间，否则很容易反复受伤哦。

月嫂姐姐们，只要我们帮助母乳宝妈做到以上几点，一定会哺乳顺利，宝宝有充足母乳，健康长大，咱们的职责就圆满的完成了。