

# 军用双杠标准 云南单双杠报价

产品名称	军用双杠标准 云南单双杠报价
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1300.00/副
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

## 产品详情

### 双杠标准 云南单双杠报价

双杠.单杠.双杠生产厂家.双杠价格。双杠多少钱单杠多少钱湖南双杠双杠生产厂家双杠练习方法；

A、重点锻炼部位：主要是胸大肌下部，其次是肱三头肌和三角肌。 B、开始位置：双杆间距好宽于肩，双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹，两腿伸直并拢放松呈下垂状。 C、动作过程：呼气，屈肘弯臂，身体下降，直至两臂弯曲降低到低位置时，头部应向前引，两肘外展，使胸大肌充分拉长伸展。随即吸气

胸大肌组合训练器，引体向上组合训练器，腹肌组合训练器，背肌组合训练器，胸大肌力量组合训练器  
规格：4300×1700×1400mm（±2cm）技术参数：1.满足4人同时使用；

2.配备铸铁烤漆手抓杠铃片，配重不低于120kg；

3.此器材也能够通过站立部位站上人员进行配重，实现多种配重模式，同时增强器材互动性；4.器材设有特殊的独立减震，易安装维护，降低器材的损坏率，增加使用寿命；组件包括：1) 橡胶减振垫2) 工作行程缸筒3) 定制弹簧4) 导向轴6) 固定螺丝；减振总高度153mm（±2）；

5.把手部部分别配备橡胶把套 6.管材厚度 3mm；