

吕梁跑步机价格新生活批发价格质量保证

产品名称	吕梁跑步机价格新生活批发价格质量保证
公司名称	山西新生活健身器材有限公司
价格	1000.00/台
规格参数	品牌:康强跑步机 型号:V9TPLUS彩屏 地址:太原市文源巷30号
公司地址	太原市新建路文源巷路西30号（三十七中斜对面）
联系电话	15534025602

产品详情

吕梁跑步机价格新生活批发价格质量保证！一个跑步机多钱,什么品牌跑步机好?家用跑步机多少钱,家用静音跑步机/超薄可折叠地址:迎泽区文源巷30号 送货安装一体式服务！很多人在买跑步机的时候总是在纠结买多少价格的跑步机比较好？几千元和几万元的跑步机有什么区别！新生活健身器材给您讲解关于跑步机价格的您所顾虑的一些问题！

吕梁买台跑步机多少钱？

跑步机价格从几千元到几万元的都有！几千元跑步机和几万元跑步机区别在于马力、跑带尺寸、坡度调节和售后这四个方面，持续马力更大，能提供的承载重量更大，适合较大体重的跑者使用。跑带尺寸，影响跑步的感受，尺寸越小，跑步时越容易感到拘束，而尺寸较大时，则可以舒适奔跑，享受燃脂的乐趣。坡度调节方面，更大的坡度调节范围，能帮助我们侧重锻炼不同的肌肉群组，，有助于我们更好的锻炼，更好的燃脂。跑步机价格一般3千元以上的适合家庭用，3千元以下的还是建议别买！因为可能过不久就电机等就会烧坏！

吕梁跑步机健身者咋样选择适合自己的跑步机

1.选择大品牌：选择一个大品牌的，至少在质量上有保证，所以在选购前在网上搜一下跑步机的品牌。目前国产跑步机品牌比较好的有：1、舒华；2、乔山；3.康强等；进口跑步机品牌比较好的有：1、爱康；2、速尔；3、锐步等。

2.考虑安全度

跑步机的安全体现的多个方面：

A)基本包括架身是否足够牢固，材质如何，材质的厚度如何。

B)跑步机的扶手是否稳固，手扶的长度是否够用。

C)安全装置是否完备(现在一般都配备了安全锁用于紧急状况)。

3.速度的选择

A)年轻男人或身体特别好的人应选择速度 15km/h的;

B)年纪大的人可以选择速度为10km/h的;

C)其他人可以选择速度 12km/h的;

D)一个原则是：你应该为你以后速度的提高留有余地;

E)如果跑步台本身有5%左右的坡度(或坡度可调节)，速度可降低一档。

4.跑步带面积

根据人体运动工学推算，45cm宽X130cm长，是一个理想的参考面积。

市面上的跑步机大多有固定的跑步面积组合，比如40x120cm，45x125cm，47x135cm，52x140cm等。

Tips：具体选购时要根据你的跑步习惯、摆放位置、预算等作出选择。

5.功能选择

A)坡度：选择一款带有电动坡度的跑步机，对于达到锻炼效果是必不可少的。预算有限的情况下，也可以选择手动坡度，一般有三个档位，比较适合散步使用。

B)程序：跑步机的程序功能分为内置程序、自定义程序。我强烈推荐选择带有自定义程序的跑步机，有了这个功能，才能实现很多锻炼计划。

C)心率：手握心率或心率带功能是有氧锻炼必须的配置。他们是用来监测和控制你的锻炼强度的。

D)速度/坡度快捷键：一般会放在手柄上，方便跑步时操作。

Tips：至于其他店家宣传功能，比如MP3，看电影，上网，风扇，喇叭，充电等等，那就各取所需了。

6.跑步机价格与级别

A)中低端家用跑步机：价格在1000-3000元之间（1000元以下的电跑，建议不要轻易购买），马达持续马力1.0-1.25 HP，承重80-100 KG，适合散步或预算较低的用户。

B)中高端家用跑步机：价格在3500-9000元之间，马达持续马力1.5-2.25 HP，承重100-120KG，适合体重不超过80KG的跑者间歇性（每周不超过3次，每次不超过1小时）的以13km/h以下的速度跑步。

C)高端家用跑步机：价格在10000-15000元之间，马达持续马力2.5-3.0 HP，承重125-140KG，减震效果和跑步面积都非常适合室内跑步。

D)商用跑步机：价格在15000元以上，适合长期高负荷的跑步，主要放在健身房和会所使用。

吕梁跑步机价格新生活批发价格质量保证！新生活有多种型号多种品牌的跑步机，价格优惠！家用小型折叠款，商用款等跑步机应有尽有！欢迎来店进行体验！