

## 两公分杜仲树购买基地、两公分杜仲树销售基地

产品名称	两公分杜仲树购买基地、两公分杜仲树销售基地
公司名称	泰安高新区北集坡创隆园艺场
价格	3.00/棵
规格参数	品种:杜仲树苗 基地:创隆园艺场 高度:2.5米
公司地址	山东省泰安市北集坡街道季家庄村
联系电话	18763831510 18763839889

## 产品详情

中国名贵滋补药材杜仲可治疗肾阳虚引起的腰腿痛或酸软无力，肝气虚引起的胞胎不固，阴囊湿痒等症。因此被越来越多的需求人群所认可。那么杜仲的功效与作用吃法有哪些？怎么吃效果最好？不能和什么一起吃呢？具体为大家详细整理如下：

### 一、杜仲简介

杜仲被称为植物黄金，因为将杜仲的树皮、树枝或叶子折断，可以看到有丝线粘连，民间叫做扯丝皮。那些粘连的丝线就是杜仲的胶丝，现在大多被用作为海底电缆的原料。可以加工成建筑、农具、车船等。

杜仲还是一味名贵的中药材，含有15种矿物元素，其中有锌、铜、铁等微量元素，及钙、磷、钾、镁等宏量元素。

### 二、杜仲主要功效与作用

## 1、杜仲主要功效

### (1) 杜仲主要功效之补益肝肾

如果你需要补益肝肾，需要用到杜仲一斤，五味子半升。二物切，分十四剂，每夜取一剂，以水一升，浸至五更，煎三分减一，滤取汁，以羊肾三、四枚，切下之，再煮三、五沸，如作羹法，空腹顿服。用盐、醋和之亦得。来帮助你补益肝肾，一个星期服用一次即可。

### (2) 杜仲主要功效之强筋壮骨

如果你需要强筋壮骨，可以用杜仲与补骨脂、胡桃仁、金狗脊、萆薢、牛大力、千斤拔等配伍。来帮助你达到一个强劲有力的身体。

### (3) 杜仲主要功效之调理冲任

如果你需要调理冲任，需要用到川杜仲200克，小茴香200克(俱盐、酒浸炒)，车前子175克，山茱萸肉150克(俱炒)。共为末；炼蜜丸，梧桐子大。每早服25克，白汤下。这一味方法是记载于《本草汇言》一书中。

### (4) 杜仲主要功效之固经安胎

如果你需要固经安胎，需要用到杜仲不计多少，去粗皮细锉，瓦上焙干，捣罗为末，煮枣肉糊丸，如弹子大，每服一丸，嚼烂，糯米汤下。这一味方法记载于《圣济总录》杜仲丸中。

## 2、杜仲主要作用

(1) 杜仲主要作用之清除体内垃圾，加强人体细胞物质代谢。现代人的生活节奏越来越快，任何事情也都希望由机器来代替完成，所以我们需要清除体内垃圾，加强人体细胞物质代谢。

(2) 杜仲主要作用之防止肌肉骨骼老化，平衡人体血压。能促进代谢预防衰老。

(3) 杜仲主要作用之分解体内胆固醇，降低体内脂肪，恢复血管弹性。现在越来越多的人因为肥胖问题想要减肥，所以用杜仲可以降低脂肪。

(4) 杜仲主要作用之利尿清热，广谱抗菌。很多人都知道，夏季养生要特别注意利尿，增加尿液的排放，这样才可以及时的排出毒素，所以杜仲用杜仲可以帮助到利尿清热。

(5) 杜仲主要作用之兴奋中枢神经，提高白血球药理作用。

### 三、杜仲怎么吃

#### 1、杜仲怎么吃之泡茶

##### (1) 杜仲五味子茶

材料：杜仲20克，五味子9克。

做法：将杜仲和五味子洗净研磨成粗末，放入水杯中，加沸水冲泡，盖上杯盖焖15到20分钟，每日饮用一剂。

功效：杜仲性温味甘，可以补肝肾，强筋骨，用于治疗腰脊酸痛足膝软弱，五味子性温，能滋肾生津，涩精止遗，还能改善神经衰弱症状，两者搭配泡茶饮，可补肝益肾，涩精，强健筋骨，缓解肾虚腰疼症状。

##### (2) 杜仲绿茶

材料：杜仲5克，绿茶5克。

做法：将所有食材倒入杯中，加沸水冲泡，浸泡10分钟后即可饮用。

功效：杜仲有双向调节血压的功效，和绿茶一起饮用，适宜于补肝肾，降血压，高血压合并心脏病，腰疼腰酸等症的人群尤其适宜饮用。

## 2、杜仲怎么吃之泡酒

### （1）附子杜仲酒

材料：炙杜仲50克，淫羊藿15克，独活，牛膝各25克，炮附子30克，白酒1000毫升。做法：先将所有药材洗净，放入白酒中，密封酒坛，浸泡7日后，开封，去药渣饮用，每日服10到20毫升，每天早晚各服一次。

功效：补肝益肾，强筋壮骨。适宜于调理感冒后身体虚弱，腰膝疼痛，步行困难等症。

### （2）杜仲丹参酒

材料：杜仲60克，丹参60克，川芎30克，白酒2升。

做法：将杜仲，丹参和川芎洗净后捣碎，用白夏布袋盛好，扎紧袋口，置于酒坛中，倒入白酒浸泡，密封好酒坛，14日后开封即可饮用，每日两次，每次10到15毫升。

功效：杜仲性味甘温，可补肝肾，强筋骨，益精气；丹参苦寒，有活血祛瘀，凉血消痈，养血安神；川芎辛温，能活血行气，祛风止痛。三者配伍泡酒，有补肝肾，强筋骨，活血通络的功效。适宜于调理腰脊酸困，筋骨疼痛，足膝微弱，小便余沥等症。

## 3、杜仲怎么吃之炖汤

## （1）杜仲猪骨汤

材料：猪骨500克，生姜10克，杜仲30克，食盐少许。

做法：将杜仲用清水洗净，浸泡30分钟，生姜切片，猪骨用开水焯一下，去掉血水，和杜仲，生姜一起放入砂锅，开大火烧开后，转用小火慢炖两个小时，加少许食盐调味食用。

功效：杜仲有补肾强筋的作用，加猪骨炖汤食用，能滋养身体，改善腰酸背痛，下肢乏力，无法久站，补肾，强心作用，更年期女性，老年人尤其可以多饮用。

## （2）**山药**杜仲鹌鹑煲

材料：新鲜山药100克，净鹌鹑4只，杜仲15克，**枸杞**10克，红枣6枚，料酒，姜片，食盐，清汤适量。

做法：山药去皮，切大块，鹌鹑，杜仲，枸杞，红枣分别洗净，红枣去核。在砂锅中放入适量清汤，下入姜片和料酒，开大火烧开后，放入鹌鹑，山药，杜仲，枸杞，红枣，烧开后撇去浮沫，转小火炖1到1.5小时，加食盐调味即成。

功效：鹌鹑能补气血，强筋骨，缓解疲劳，健脑益智;杜仲有补肝肾，强筋骨的功效，能清除体内垃圾，增强人体细胞活力，防止肌肉骨骼退化。

## 4、杜仲怎么吃之熬粥

### （1）杜仲大枣**芹菜**粥

材料：杜仲10克，大枣5枚，芹菜200克，薏苡仁，稻米各50克，骨头汤或高汤800克。做法：将杜仲洗净，切成细粒烘干或晒干，打成细粉，薏苡仁和稻米淘洗干净，加汤熬成稀粥时，加入杜仲粉和洗净切碎的芹菜，再煮沸五分钟即可。

功效：补肝益肾，理气养血，降脂降压，有益于糖尿病伴高血压患者食用。

### （3）党参杜仲粥

材料：党参，杜仲各30克，糯米100克。

做法：将党参，杜仲洗净，用纱布包好，和糯米一同下锅，加适量清水熬煮成粥。

功效：补肾益气，适宜于调理肾虚气弱所致的眩晕乏力，腰痛腿软或滑胎漏下等症。

## 四、杜仲不能和什么一起吃

### 1、杜仲不能和蛇皮一起吃

蛇皮具有祛风定惊，解毒止痒，明目退翳的功效；主治惊风癫痫，角膜翳障，喉痹喉风，口疮，龈肿，痈疽疔毒，瘰疬恶疮，风疹瘙痒，疔风，烧烫伤。蛇皮的作用多为清热去火，治疗咽喉肿痛。和杜仲的药性不符合。所以两者不可搭配。

### 2、杜仲不能和元参一起吃

元参主要治疗腹中寒热积聚、女子产乳余疾、补肾气、令人明目。元参则多用于凉血滋阴，泻火解毒，发烧烦渴，自汗盗汗，便秘，吐血鼻血，咽喉炎，肺结核等病症，凉性中药，和杜仲的温补相冲，所以不能一起吃。

## 五、杜仲和什么一起吃最好

### 1、杜仲和山楂一起吃好

山楂具有消食健胃、活血化淤、收敛止痢等功效，与杜仲一起吃具有降血压作用。

## 2、杜仲和山药一起吃好

山药具有滋补健身，延缓衰老；收涩固肠止泻；防治动脉硬化的冠心病等功效，与杜仲一起吃可以强腰止痛。

## 3、杜仲和猪腰一起吃好

猪腰具有补肾气、通膀胱、消积滞、止消渴等功效，与杜仲一起吃可以达到补肝肾，强腰止痛。

## 4、杜仲和羊肾一起吃好

羊肾具有补肾气,益精髓的功效，与杜仲一起吃可以补肾助阳，对阳痿、腰膝酸软等症有一定的调理作用。

原料：羊肝100克，羊肾100克，大葱50克，红椒1只，生姜10克。**花生**油15克，盐5克，味精1克，胡椒粉少许，绍酒2克，湿生粉适量，麻油1克。

## 5、杜仲和肉苁蓉一起吃好

肉苁蓉具有补肾阳、益精血、润肠通便功效，与杜仲一起吃可治疗肝肾不足、腰膝冷痛。

## 6、杜仲和菟丝子一起吃好

菟丝子具有补肾益精、养肝明目、固胎止泄等功效，与杜仲一起吃可治疗腰疼。

## 六、杜仲不适合哪些人吃

杜仲不适合阴虚火旺者人群吃。

因为杜仲只适合虚寒体质人群食用，两者刚好相反，所以阴虚火旺者谨慎食用。