

# 临汾部队军人用单双杠,标准加强型双杠,部队单双杠供应,

产品名称	临汾部队军人用单双杠,标准加强型双杠,部队单双杠供应,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	450.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-109 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

训练400米障碍器材厂家杠面长：3.5M，杠面直径40毫米\*50毫米的卵形，外表为1尼龙塑料颗粒注塑而成。不怕阳光暴晒。寿命少两年。立柱：外管直径4.2CM，厚3MM，升降杆直径为28MM的冷拔钢，度，间隙小。槽钢底座：厚度为3.5MM，尺寸：2.8米\*1.2米 宽10CM

### 军人用单双杠加型军人用双杠参数

底座长2800mmX1200mm，底座横向采用5X16mm槽钢，纵向5x12mm槽钢，壁厚5.0mm.

立柱采用#48X3mm厚无缝钢管，升降内芯为直径30mm圆钢，可调度120cm-160cm，可调宽度40-55cm。杠面支撑件使用加大托件。立柱旋转件使用铸钢。双杠杠面采用尼龙纤维杠面，长3.5米，杠面内含有直径2.5cm实心弹簧钢。总重量为165公斤

(可根据客户要求定做)

军人用双杠底座采用u型钢，槽钢底座长2.8米，宽1.2米 壁厚3.5，立柱为铸铁成型立柱可调节度1.2-1.6米。宽0.42-0.45米，杠面材质：尼龙杠面中间夹有弹簧钢内芯长350cm，槽钢+尼龙杠面+锰钢内芯,适用于户外。产品通过体育用品检验认证，上乘。训练器材达创体育器材有限公司主营产品:篮球架.各种户外健身路径，羽毛球柱，网球柱，排球柱，田径器材，海绵垫体操垫，舞蹈把杆，军人用单杠，军人用双杠，400障碍器材，组合训练器材，训练器材生产商，体操用品，乒乓球台，足球门，学生体质检测，及健身器材各种配件，临汾军人用单双杠,标准加型双杠,单双杠供应,

训练用的军人用双杠- 军人用单杠采用无缝钢管为外套管，升降调节柱选用标准圆钢(直径为2.8厘米)，单杠杠面采用弹簧杠长度为2.2米。可调节度为1.8-2.4米。支撑立柱竖立在地面上，下面有底盘。用四根绳索直径为1厘米 将单杠拉成直立，四根绳索和地面的四个地钩相连

四角铁链拉纤圆钢地脚水泥灌注增军人用单杠的稳定行。

训练用的军人用双杠 单杠练习;颈后 前 宽握引体向上

A、锻炼部位：背阔肌和肩部肌群。B、开始位置：两臂悬垂在单杠上，两手宽握距，正手握紧横杆，使腰背以下部位放松，背阔肌充分伸长，两小腿弯曲抬起。C、动作过程：吸气，集中背阔肌的收缩力，屈臂引体上开至颈后，使之接近或触及单杠，稍停2-3秒。然后呼气，以背阔肌的收缩力量控制住，使身体慢慢下降还原。重复练习。D、训练要点：动作过程中身体不要前后摆动利用惯性给予助力;军人用单杠 身下垂时，肩胛部要放松。使背阔肌充分伸长.悬杠屈膝缩腿起始姿势两手正握单杠，身直垂杠下。动作过程屈膝，把小腿尽力向上缩起，到点时，收缩腹直肌一秒钟。然后徐徐下垂小腿，直到完伸直。呼吸方法缩起小腿时吸气，降落时呼气。注意要点缩起小腿时要尽力把两膝向上提升

训练用的军人用双杠 厂家生军人用双杠，军人用单杠，比赛双杠，铸铁燕尾式比赛双杠，地埋双杠，比赛单杠，连体单杠地埋单杠，吊环，五部联合器等系列中低档双杠厂家，出品销往全国各地省区直辖市。标准加型双杠

训练400米障碍器材厂家有金属支架和纯松木制主体组成。支架外管直径60mm，壁厚标准3.0mm，内管48mm，管壁厚3.0mm,主体包有特殊弹性材料制成的套PU加厚军绿色革面)。可调节度为1.05-1.35米，马头长度1.6米\*宽35cm\*27cm,固定在金属支架上。训练400米障碍器材厂家