

龙岩部队室外铸铁单双杠,引体向上单双杠,部队训练器材,

产品名称	龙岩部队室外铸铁单双杠,引体向上单双杠,部队训练器材,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	450.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-109 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

龙岩室外铸铁单双杠,引体向上单双杠,训练器材,通过军人用双杠等户外健身器材,主要锻炼胸大肌下部,其次是肱三头肌和三角肌。两杆之间的距离要好于肩部,两只手把双杠托成直臂支撑,挺胸,收腹,腿直,腿部放松,呈下垂状。在运动时呼气,弯曲肘部,弯曲手臂,身体下垂,直到双臂的弯曲降低到较低的位置,头部应向前伸,两肘应伸展,以使胸大肌完拉长和伸展。然后吸气,用胸大肌的突然收缩力支撑手臂,使身体上升,直到双臂完伸直;当上臂超过杆的水平位置时,臀部略微向后收缩,躯干处于"头和xiong部"的位置。当手臂伸直时,胸大肌处于紧绷状态。重复练习。

使用军人用双杠等户外健身器材进行慢速训练,不要用身体的振动来完成运动;支撑时应速度快,xiong部、头部、腹部不要耸肩;为了提训练度,可在腰部进行训练。引体向上单双杠

规格:槽钢底座长2.8米X1.2米 壁厚3.5mm 升降度1.2-1.6m 立柱采用#42x3mm圆钢,铸铁

杠手材料:尼龙纤维杠面中间镶有弹簧钢内芯长350cm 双杠底座:槽钢+铸铁

双杠表面处理:烤漆(防酸、防锈)我厂生产军人用单双杠,都是标准。

适合、单位、家庭等场所使用,质量过硬,性价比 工艺:度可调节、宽度可调节,打沙处理后喷漆 本产品底座采用加厚槽钢焊jie成型。各部位铸铁件均为加料玛钢件,确保使用更安。杠面采用弹簧钢、新尼龙一次铸塑而成,外形均匀,尺寸合适,经得起风吹日晒,不氧化,不裂痕

选择单双杠时杠须有弹性,保证不能折断。对于单杠弹性不仅来自杠子,器械整体也有弹性。这就是板钩、支撑立柱、钢绳的安装和拉紧度须严格遵守要求、保证统一弹性的原因。杠子和支撑立柱之间须通过活结相连,以保证有效的弹性。杠子须允许在上面做转体和滑行动作,同时不易打滑。整个器械须是稳固的。单双杠的产品质量须严格把关。室外铸铁单双杠

可升降,金属底座,可移动;

军人用双杠材质:杠面为弹性杠面,杠长3500mm,杠内有弹簧钢筋,杠表面包有尼龙,横断面为卵圆形,杠面断面长径50mm,短径40mm,杠面直度2mm;杠内沿宽度可调,内侧距离320-520mm;

军人用双杠杠面距地面度可调范围米，

军人用双杠立柱为钢管，柱间长距2300mm，升降间距离50mm;紧固件具有防松动措施;涂膜表面平整光滑，色泽均匀;焊接牢固均匀，无焊缝、火渣、焊穿、咬边、漏焊等不足;外表面采用静电粉末喷塑工艺。引体向上单双杠