

# 学校单双杠厂家 训练单杠双杠价格报价

产品名称	学校单双杠厂家 训练单杠双杠价格报价
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	550.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-002 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

学校单双杠厂家 训练单杠双杠价格报价

甘肃兰州、天水、平凉、酒泉、嘉峪关、金昌、白银、武威、张掖、庆阳、定西、陇南

山东济南、青岛、淄博、枣庄、东营、烟台、潍坊、济宁、泰安、威海、日照、莱芜、临沂、德州、聊城、菏泽、滨州

江苏南京、镇江、常州、无锡、苏州、徐州、连云港、淮安、盐城、扬州、泰州、南通、宿迁

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

三人协作攀蹬架尺寸；高2.8米，宽2米，厚度5公分，木板+槽钢制作而成，可以做移动式固定式，尺寸可定做。