

# 盖浇饭技术培训 学费不贵

产品名称	盖浇饭技术培训 学费不贵
公司名称	青岛膳学派餐饮管理有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	山东省青岛市城阳区重庆北路93号（注册地址）
联系电话	13687676162

## 产品详情

来青岛膳学派学习正宗的美食技术 包教包会 学会为止

盖浇饭之所以叫做盖饭，是指把烹煮好的菜肴盖在饭上，和饭一起食用，中国南方常在米饭上浇上菜和菜汁一起食用，称作盖浇饭。当今时代，生活节奏快，盖饭算是一种快餐食品，它的特性有点类似美国的汉堡，是一种立即可食用的大众食物，对工作比较忙碌的人来说，它具备了快速、便利、美味、营养等优点，也深深影响了快节奏人们的生活。

作为中华民族悠久的历史文化的一部分，饮食文化也是散发着耀眼的光辉，灿烂中国烹饪文化中，最贴近大众最家常最适口最美味的快餐有许多种类，一直活跃在古今中国的餐饮市场，只不过过去没有快餐一词罢了。随着国内外饮食文化的不断交流和相互借鉴，快餐一词也在中国出现了

盖浇饭是一种立等可取、快速上桌的大众饮食，这对于工作比较忙碌的人群来说，它具备了快速、便利、营养、美味等优点，有利地帮助了快节奏生活的人们。如今盖浇饭在餐饮行业中的盛行，也反映了时代潮流中分秒必争的商业特性，盖浇饭的改进还在进行，在未来它必将会延传流行下去。

虽然多种西式快餐品牌在中国大肆宣传，但据中国产业洞察网数据显示，33.69%的人常吃西式快餐，而61.73%的人仍钟情于中式快餐。因此，中式快餐出现了前所未有的繁荣，营业额年增长超过20%。

盖浇饭是西北甘肃地区叫法，东北叫烩饭，广东叫碟头饭，还有的地方只是叫咖喱土豆饭、咖喱鸡饭、麻婆豆腐饭、番茄蛋饭、番茄牛肉饭，以此类推这样子，其实都是菜和饭放在一个盘子里吃，菜浇在饭上，由此称作盖浇饭。炒是使用较广泛的一种烹调方法，用油量的高低决定热量高低，从而影响其在减肥期间的适宜程度，减肥期间推荐清淡少油的清炒菜肴。

由于这些都是方便快捷的食品，如饭食、面条或米粉，顾客到了以后可以快速制作，或事先成批制作好，顾客一到即刻上桌，既可使顾客快速就餐而不致久等，同时也提高了快餐店的餐桌利用率，客观上增加了餐馆的营业额