

山西专长医师 湖北中医药学校 专长医师培训公司

产品名称	山西专长医师 湖北中医药学校 专长医师培训公司
公司名称	湖北中医药大学中医临床学院
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市武昌区昙华林188号湖北中医药大学(老校区)
联系电话	13971306274 13971306274

产品详情

中国文化与中医养生文化必将焕发新的生命力

中国传统文化与中医养生文化经过漫长的艰难曲折的历程，不断地丰富发展，不断汰其糟粕，存其精华。今天在改革开放大潮中，专长医师教育，西方文化不断涌进，专长医师培训公司，猛烈冲击着中国传统文化，一方面，中国文化中的落后因素，不科学成分将进一步被淘汰；另一方面，西方的优秀文化将被吸收、补充，丰富着中国文化。中国传统文化将不断革新，创造出新的灿烂文化。中医养生文化在改革开放的历史大背景中，也将不断创新，不断发展，昭示着美好的未来。中医养生学在近几十年的发展速度是惊人的。目前，国内外已掀起了一股前所未有的中医养生热，对中医养生文化的继承与发展既是机遇，也是挑战。中医养生文化面对这种新形势，必须尽快提出科学可行的发展策略。愚以为，中医养生发展策略应主要从以下几方面考虑。

中国养生文化的形成和发展经历了漫长的岁月。远古时代是养生文化的萌芽期。

春秋战国和秦汉时期是中医养生文化形成期。春秋战国时期，奴隶社会日渐衰落下去，封建社会逐渐建立、巩固。文化领域出现了“诸子峰起，百家争鸣”的局面，形成了“九流十家”等学术流派，中国古代哲学开始形成自己独特的风格，并影响着自然科学及其它科学的产生与发展。

中医养生文化在其历史长河中，逐渐形成了一套独具特色的思想原则，这些原则充分体现出中国传统文化的背景。

防重于治，未老养生的未病思想。中医古典医著《黄帝内经》中就提出“不治已病，治未病”的观点。喻示人们从生命开始就应注意养生，才能保健防衰和防病于未然。《淮南子》云：“良医者，常治无病之病，故无病；圣人者，山西专长医师，常治无患之患，故无患也。”金元时期朱丹溪亦说：“与其治疗于有病之后，不如摄养于先病之前。”人不可能长生不老，专长医师招生，也不可能“返老还童”，但防止未老先衰延长生命是可以办到的，这种预防为主 的养生思想告诉人们，必须自幼注意养生，平时注意养生，尤其在生命的转折关头，尤应高度注意养生。如能持之以恒，即可防衰抗老，预防衰老疾病的发生，这种防病抗衰思想与中国文化中的忧患意识一脉相承，《周易·系辞下》云：“安不忘危，存不忘亡。”这种注重矛盾转化、防微杜渐的辩证哲学思想是中国古哲学的精华。

山西专长医师-湖北中医药学校-专长医师培训公司由湖北中医药大学中医临床学院提供。“中医养生,中医推拿,中医按摩,中医美容,中医艾灸”就选湖北中医药大学中医临床学院，公司位于：武汉市武昌区昙华林188号湖北中医药大学(老校区)，多年来，湖北中医药大学坚持为客户提供好的服务，联系人：徐老师。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。湖北中医药大学期待成为您的长期合作伙伴！同时本公司还是从事确有专长医师培训，确有专长医师推荐，确有专长培训考核的服务商，欢迎来电咨询。