

小酌一杯养生定制酒放松心情

产品名称	小酌一杯养生定制酒放松心情
公司名称	安徽真功夫生物科技有限公司
价格	298.00/瓶
规格参数	型号:养生酒定制
公司地址	暂无
联系电话	0558-5519283 18156772555

产品详情

小酌一杯养生定制酒放松心情，

喝酒有利于心情健康：如果适量地喝酒,又有点好菜,心情舒畅,往往会化害为益,收到意外的好处。因为酒精经肝脏分解时需要多种酶与维生素的参与,酒的酒精度数越高,肌体所消耗的酶与维生素就越多,故应及时补充。新鲜蔬菜、鲜鱼、瘦肉、豆类、蛋类等均可作为佐菜。酒精有利尿作用,能将盐分随尿排出。为补充体内盐分的损失,饮酒后的翌日清晨,喝一杯淡盐水。由于酒本身的利尿作用,加之菜肴中的盐分增加了血液浓度,所以酒后易产生渴感。