

亿佳食品 腐竹代理 安徽腐竹

| | |
|------|----------------|
| 产品名称 | 亿佳食品 腐竹代理 安徽腐竹 |
| 公司名称 | 内黄县亿佳食品有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 内黄县二安乡大槐林村 |
| 联系电话 | 18625808944 |

产品详情

由于干腐竹经过加工已经是熟的了，安徽腐竹，所以直接用水泡好后也可以吃，但是为了健康卫生，所以尽量还是用热水焯一遍更好。而泡腐竹的时候，建议尽量用温热水，泡三四个小时一般就达到了软硬适中的程度。不过如果是用冷水泡的话，腐竹代理，大概需要十个小时左右，而且为了干净，泡的期间尽量换水。但是泡腐竹的时候时间不能太长，一般超过72小时后就出现变质，此时是完全不能食用了。因为泡得太久的腐竹，里面容易滋生菌类，污染食材。

腐竹泡久了能不能吃，主要看一共泡了多长时间。如果只是泡了一天半天，那是完全可以吃的，但超过72个小时，就会把腐竹泡的变质，也就不能吃了。所以大家腐竹泡好后，要尽快做成成品，不要一直泡在水里。

腐竹的蛋白质含量非常高，是豆制品中的营养较高的，腐竹还含有丰富的钙、铁以及各种矿物质。

营养学资料表明，每100克豆浆、豆腐、腐竹的蛋白质含量分别为1.8克、8.1克、44.6克；而水分含量则是96克、82.8克、7.9克。不难看出，腐竹含蛋白质丰富而含水量少，这与它在制作过程中经过烘干，吸收了其精华，浓缩了豆浆中的营养有关。

泡腐竹的水要冬温夏凉，以保持其完整；热水泡的腐竹，非常易碎。

腐竹在豆制品中的价格相对来说比较贵，但它却很值得，因为腐竹不论是从口感还是价值上来说，都非常棒，首先腐竹中含有多种矿物质，老人适当吃，可以防止因为缺钙引起的骨质疏松，小孩适当吃，可以帮助促进骨骼发育，腐竹营养，对于这种老少皆宜食用的食材，我们当然是不能错过吃，而且关键的是，腐竹还可以经过多种烹饪，烧汤、炒菜亦或是凉拌，都能让人的味蕾得到享受。

泡腐竹的时候，直接放水里泡是不对的，腐竹品牌代理，学会饭店的妙招，在水中加上盐，然后将腐竹放入淡盐水中，并且扣上一个盘子，这样腐竹可以充分泡发，不会出现夹生的情况，而且大家一定注意万万不能用热水，热水会将腐竹泡软烂，而凉水或者是温水，则会将腐竹泡的软而不烂，劲道好吃，其实大家只要认真操作一遍，便可发现这个泡发的方法速度还非常快，简单快速的方法，当然是不能错过尝试了。

亿佳食品(图)-腐竹代理-安徽腐竹由内黄县亿佳食品有限公司提供。内黄县亿佳食品有限公司是一家从事“腐竹,腐竹段,豆腐皮,油豆皮,烤麸,豆排,豆结,豆美丝”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“亿佳食品”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使亿佳食品在豆制品中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！