

腐竹加工 郑州腐竹 亿佳食品

产品名称	腐竹加工 郑州腐竹 亿佳食品
公司名称	内黄县亿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内黄县二安乡大槐林村
联系电话	18625808944

产品详情

同时选购腐竹的时候又有哪些技巧呢？

好的可以放心购买的腐竹是呈现淡黄色，腐竹品牌，且略有光泽的，形状是一段一段的片叶状，腐竹加工，有的商店卖的腐竹也有可能是枝条形的片叶状。这也是可以放心购买的。好的腐竹是干的，易脆易折，还有很小的空心。腐竹的外表看起来干净光滑，没有霉斑等杂质。而且腐竹闻起来有淡淡的清香味。颜色发灰，郑州腐竹，或者是黄褐色，这种腐竹是劣质的，不建议大家购买。

在购买腐竹的时候尽量去正规的菜市场或者规模比较大的商店。还要认真检查腐竹的生产许可证，以及生产日期和保质期等信息。确保无误并没有过期的前提下，再对其进行挑选。而且在泡腐竹的时候发现水变得很浑浊，而且表面有一些杂质，这说明购买的腐竹是假的，就不要再继续食用了。

脂肪营养价值超过了肉类：

大豆脂肪主要以不饱和脂肪酸为主，不含胆固醇，这可是肉类脂肪所望尘莫及的。腐竹中脂肪含量为21.7%，所以吃腐竹，既补充了脂肪，又不用担心那些不招人喜欢的饱和脂肪及胆固醇的危害，一举两得。

大豆异黄酮等植物化学物质有益于身体健康：

腐竹中的大豆异黄酮可以发挥类似的作用，对女性特别是更年期女性有独特的保健功效，另外如皂苷、甾醇等植物化学成分对降低胆固醇、调节等有一定的功效。

腐竹是一种传统的豆制品，具有浓郁的豆香味，食用起来清香爽口，而蜂蜜是常见的食品，味道香甜

可口，经常听人说有些食物会相克不能同吃，那吃了腐竹可以喝蜂蜜吗？

这个反应确实存在，不过这个反应在人体中并不会发生，人体不是反应容器，不能为这样的反应提供适宜条件，同时这样的反应需要催化剂，体内没有什么东西可以充当催化剂，并且人摄入的蛋白质和有机酸量是有限的，即使反应也不会损伤身体。因此大家可以放心食用蜂蜜和腐竹，腐竹和蜂蜜都是营养丰富的食品。

腐竹加工-郑州腐竹-亿佳食品([查看](#))由内黄县亿佳食品有限公司提供。腐竹加工-郑州腐竹-亿佳食品([查看](#))是内黄县亿佳食品有限公司升级推出的，以上图片和信息仅供参考，如了解详情,请您拨打本页面或图片上的联系电话，业务联系人：胡晓龙。