

# 湖南鲜豆腐皮 亿佳食品 鲜豆腐皮厂家

产品名称	湖南鲜豆腐皮 亿佳食品 鲜豆腐皮厂家
公司名称	内黄县亿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内黄县二安乡大槐林村
联系电话	18625808944

## 产品详情

豆制品是老百姓日常饮食中非常重要的一类食材，豆制品不受季节的限制，在任何时候只要想吃便可轻松吃到，而且适当吃可以调剂胃口，鲜豆腐皮加工厂，腐竹作为豆制品的一种，它软韧的口感以及油光透亮的色泽，深得大众的喜欢，腐竹不仅可以当家常菜吃，用来宴客同样是个不错的选择，鲜豆腐皮厂家，而我们都知，腐竹都是干制品，所以食用前需要将其事先泡软，在泡发的过程中便会遇到问题，建议大家不要直接放在水中就泡，学会饭店的方法，简单快速腐竹还劲道。

腐竹是我们日常生活中常见的豆制品，色泽黄白，有浓郁的豆香味，湖南鲜豆腐皮，同时还有着其他豆制品不同的口感。

腐竹不论是作为配菜还是独当一面，简单的做法，都出奇的好吃，营养成分也非常丰富，含有丰富的钙质，老人小孩子都能强健骨骼。

- 1.准备食材，腐竹提前冷水泡发，芹菜去掉叶子，洗干净再切段，胡萝卜去皮切丝，泡发的腐竹切小段。
- 2.大蒜放入绞肉机中绞成蒜蓉，鲜豆腐皮批发，起油锅，加入蒜蓉炒出香味。
- 3.再加入腐竹翻炒，加入芹菜翻炒均匀。
- 4.再加入一小勺生抽和鸡汁提鲜，不要太多，再加入切好的胡萝卜丝翻炒均匀。
- 5.按个人口味加入食用盐，加入一小勺纯净水，翻炒2分钟关火。

腐竹是一种传统的豆制食品，具有浓郁的豆香味，食用起来清香爽口，而蜂蜜是常见的食品，味道香甜

可口，经常听人说有些食物会相克不能同吃，那吃了腐竹可以喝蜂蜜吗？

这个反应确实存在，不过这个反应在人体中并不会发生，人体不是反应容器，不能为这样的反应提供适宜条件，同时这样的反应需要催化剂，体内没有什么东西可以充当催化剂，并且人摄入的蛋白质和有机酸量是有限的，即使反应也不会损伤身体。因此大家可以放心食用蜂蜜和腐竹，腐竹和蜂蜜都是营养丰富的食品。

湖南鲜豆腐皮-亿佳食品-鲜豆腐皮厂家由内黄县亿佳食品有限公司提供。内黄县亿佳食品有限公司是从事“腐竹,腐竹段,豆腐皮,油豆皮,烤麸,豆排,豆结,豆美丝”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供高质量的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：胡晓龙。