

# 保定学做啵啵鱼的费用

产品名称	保定学做啵啵鱼的费用
公司名称	北京亿佳品味轩餐饮管理有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区小红门路城环城创意园
联系电话	13263370818

## 产品详情

啵啵鱼，堪称鱼界的传奇美食，以辣、香、嫩为特色。啵啵鱼开始流行于北京，后来迅速走红网络，风靡全国，成为了全国的特色美食火爆项目。想学习正宗啵啵鱼去哪里好，下面来看吧。

### 做法

- 1、降火与清理干净，也可直接请卖鱼的人帮忙清理。洗净后起大骨，鱼肉切片，鱼骨切小段，鱼头斩开两半。
- 2、然后准备适量的盐和白酒将处理好的鱼片抓匀腌制约10分钟。
- 3、洗净其他材料，酸菜斜切小块，香菜和葱切成约1cm的小段，姜切成丝，蒜头拍扁切碎，干辣椒和泡椒去头切两半，花椒不用切。
- 4、热锅，加油30ml烧热，放姜丝和泡椒爆炒，放入鱼头和鱼尾煎香。
- 5、倒入酸菜翻炒半分钟，加三碗清水约600ml，加盖煮沸后放入鱼骨。
- 6、待汤煮到奶白色，除了汤之外，其它全捞至大碗里。
- 7、继续烧锅里的汤，放入鱼片烫熟，捞起铺在碗面，汤汁也倒进碗里，撒上香菜和葱。
- 8、锅里放油50ml烧热，放入蒜粒爆香，放入干辣椒和花椒，转小火慢慢煸出红油，均匀淋在鱼表面即可。

北京品味轩餐饮管理有限公司

1，我们厨师技术到位，让您一学就会，口味有保障

- 2, 可自由经营, 2-3人即可经营开店!
- 3, 我们有训团队, 产品成本低, 速度快!
- 4, 后期技术问题免费技术咨询, 免费重学!
- 5, 上百种美食小吃项目, 任意选择, 总有一款适合您!

在每个餐饮行业想要在餐饮开店培训行业内的长期的发展, 在经营一个自己的特色的菜品当中, 特色的餐饮的都是可以是一个或者有几道的特色美食, 在同行业内的味道独特, 还要有别的餐饮店的口味。在有限时间内可以列出一个自己的特色美食, 这可以让消费者看到后一目了然, 还要可以快速的了解品牌的文化。

(想要学习可以联系北京品味培训中心刘老师)

(培训地址: 朝阳区-小红门)

北京市乘车路线:

北京站: 地铁2号线(北京站内环线上车崇文门下车)换乘地铁5号线(崇文门宋家庄方向上车-宋家庄站下车)换乘亦庄线(宋家庄次渠方向肖村站下车-D西南口出)换乘352路到七十一中下车即可

北京西站: 地铁9号线(北京西郭公庄方向上车-六里桥下车)换乘地铁10号线(六里桥上车外环方向分钟寺下车-B东北口出)换乘352路(分钟寺上车-七十一中下车)

1、降低人体胆固醇。啵啵鱼中含有丰富的不饱和脂肪酸, 易被人体消化、吸收, 而消化吸收后的脂肪酸在血液中可与血胆固醇结合, 把胆固醇从人体中带出, 从而降低人体胆固醇的含量, 维持身体健康