

# 肾部保养加热药包厂家加工200克男女暖腰肾部理疗包肾宝

产品名称	肾部保养加热药包厂家加工200克男女暖腰肾部理疗包肾宝
公司名称	亳州市枫林生物科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	含量:200g 大小:100 袋装:1
公司地址	高新区木兰大道
联系电话	18306799023

## 产品详情

迈开大步，脚后跟先着地，不要弯曲膝盖。腿往前迈时，脚尖伸直如同踢球；前脚落地时，后脚脚尖踮起。脚后跟先着地，实际上就是刺激了“肾经”穴位。经常用这种方式健走可以有效防治骨质疏松症。

摩肾腧：并腿坐于床沿，两手掌对搓至手心发热，分别按在后背腰部，上下按摩腰背肾腧穴，至有热感为止。可早晚各一遍，每遍约200次，可补肾纳气。肾部保养加热药包厂家加工200克男女暖腰肾部理疗包肾宝贴牌