

吉林酸菜鱼技术培训

产品名称	吉林酸菜鱼技术培训
公司名称	长沙曾食坊食品研发有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市天心区刘家冲南路599号碧水春城17栋302房（注册地址）
联系电话	15974140853 15974140853

产品详情

咱们也知道能开大型餐厅的老板究竟占少数，小餐馆和小吃摊才是餐饮业的大头，阅历普通的人比较多，那么竞赛相对来说更公平，只需味道好，基本就不愁没有回头客。在餐饮创业过程中，只需尽力用心做，就一定会有收成，只需生意稳定，人人都能成功。终究，祝咱们创业心想事成，创业路上虽有风雨，但都能见到彩虹。

酸菜鱼也称为酸汤鱼，是一道源自重庆的经典菜品，以其特有的调味和独特的烹调技法而著称。流行于上世纪90年代，是重庆江湖菜的开路先锋之一。酸菜鱼以草鱼为主料，配以泡菜等食材煮制而成，口味酸辣可口;鱼含丰富蛋白，能提供人丰富的蛋白质、矿物质等营养;酸菜中的乳酸可以促进人体对铁元素的吸收，还可以增加人的食欲。

曾食坊酸菜鱼米饭实操培训：

- 1.食材的选购方法;
- 2.食材的处理方法;
- 3.食材的腌制技术;
- 4.酸菜鱼的制作技术;
- 5.酸菜鱼的专用配料制作技术;
- 6.酸菜鱼的高汤制作技术。

酸菜鱼的主材鱼含丰富优质蛋白，人体消化吸收率可达96%，并能供给人体必需的氨基酸、矿物质、维生素A和维生素D;鱼的脂肪多为不饱和脂肪酸，能很好的降低胆固醇，可以防治动脉硬化、冠心病，因此，多吃鱼可以健康长寿。

鲤鱼含丰富优质蛋白，人体消化吸收率可达96%，并能供给人体必需的氨基酸、矿物质、维生素A和维生素D;鲤鱼的脂肪多为不饱和脂肪酸，能很好的降低胆固醇，可以防治动脉硬化、冠心病，因此，多吃鱼可以健康长寿。鲤鱼味甘、性平，具有滋补健胃、利水消肿、通乳、清热解毒、止号嗽下气之功效，对各种水肿、浮肿、腹胀、少尿、黄疸、乳汁不通皆有益。

打工打不了一辈子，自主创业才是王道。俗话说，学会一个技术，致富整个家庭，一朝学艺，终生受益，结识曾食坊，一生能赚钱!为了保证学员掌握一技之长，确保学员不花一分冤枉钱。学技术选正规培训学校拒绝中介。