

燕窝检测：网红辛巴卖的燕窝真的是假的吗？

产品名称	燕窝检测：网红辛巴卖的燕窝真的是假的吗？
公司名称	全球法规注册CRO-国瑞IVDEAR
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	光明区邦凯科技园
联系电话	13929216670 13929216670

产品详情

燕窝检测：网红辛巴卖的燕窝真的是假的吗？

网红辛巴卖的燕窝是糖水？那燕窝主到底能不能美容？

前几天，网红辛巴燕窝售假事件，引发多方关注，同时也在食品领域再一次引发相关讨论和争议。

事件回顾：网红辛巴在直播间售卖“燕窝”，有消费者质疑其所出售的只是糖水而非燕窝，随后辛巴及其团队人员展示了产品的检测报告，并进行现场试验，来证实产品没有问题。而后又有职业打假人晒出产品的检测报告，并表示，辛巴直播间售卖的是风味饮料，根据检测结果，该产品蔗糖含量4.8%，而成分表里碳水化合物5%，就是糖水。

接着辛巴发生回应，该打假人提供的质检报告中含有燕窝成分“唾液酸”……

燕窝

1

燕窝究竟是什么？

首先燕窝，是指雨燕和金丝燕属的几种金丝燕分泌出来的唾液，再混合其他物质所筑成的巢穴。一般认为燕窝具有滋阴润燥等功效，能够美容，抗癌，是作为药食两用的高档滋补品。

而辛巴直播间这次卖的燕窝，声称是“即食燕窝”，但其外包装上的[产品类别]标称是“风味饮料”。什么是风味饮料，就是以食用香精、糖和甜味剂、酸味剂等作为调整风味的主要手段经加工制成的饮料。说白了就是各种味道的糖水。而且，对于“即食燕窝”我国国内目前没有一个对应的强制性标准。而以风味饮料的标准来说，只要象征性的添有燕窝成分，就是可以的。

燕窝中含有zui重要的特征物质就是唾液酸，也叫燕窝酸。之所以说燕窝有各种功效，主要就是因其中的唾液酸。一般燕窝中唾液酸的含量应达3%-15%，特级燕窝中的含量应高于10%。而在辛巴所售燕窝的检测报告中，我们发现，唾液酸含量只有0.0074%。

关于辛巴直播间燕窝售假事件，虽然现在官方还没给出zui终结果，但从以上问题看来并不冤枉。

2

燕窝是否值得买，真的有美容养颜功效？

上面提到燕窝的特征物质是唾液酸，事实上，唾液酸在人和动物体内广泛存在，并不是只有燕窝中有，人体自身本来也能合成唾液酸，并不需要通过饮食摄入。即使想获取唾液酸，也可以从其他食物中获得，比如猪脑、奶酪等，靠吃燕窝来补唾液酸，性价比太低。而且人体的表皮生长因子和集落刺激因子也无法通过饮食调节皮肤和造血功能。退一步说，唾液酸可以美容，一次吃几克的燕窝，剂量也根本达不到。

除唾液酸之外，燕窝zui主要成分的就是蛋白质，而蛋白质更是容易在鱼肉蛋奶中可以轻易获得。所以吃燕窝美容养颜也就是图个心理安慰，一不小心遇到假的燕窝，还彻底成了智商税。