厂家加工药浴包宫寒调理 瑶浴泡澡包月子病熏蒸药包驱寒泡脚助睡眠

产品名称	厂家加工药浴包宫寒调理 瑶浴泡澡包月子病熏蒸药包驱寒泡脚助睡眠
公司名称	亳州市枫林生物科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	含量:150g 大小:50 规格:1
公司地址	高新区木兰大道
联系电话	18306799023

产品详情

??,????????5-10??,???????(??????????????????2?????????

泡药,将已溶解的药包倒入浴桶里,然后反复揉搓药包至流出来的水呈无色为止.打开泡澡间的排气通风。

入浴前至少喝三杯（300ML）红糖水，浴中可补充淡盐水若干。入浴前调解水温，经常泡浴的人建议水温在43-45℃，从未泡浴过的人首，次进桶40℃，浸浴中调节至43℃。

入浴前，先以手试水温，感觉水温高而不烫手为宜，然后慢慢进入水中。水温在不烫皮肤的前提下，越热越有效果。

入浴中，开始时不要在水中晃动，先静坐2-3分钟，以免感觉水温不合适。过程中可以用毛巾或者药包擦拭身体，有关节疼痛，风湿等问题的，可用药包或毛巾热敷患处。

厂家加工药浴包宫寒调理 瑶浴泡澡包月子病熏蒸药包