

原味鹌鹑蛋批发 陕西原味鹌鹑蛋 新东方食品

产品名称	原味鹌鹑蛋批发 陕西原味鹌鹑蛋 新东方食品
公司名称	河南新东方食品股份有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	汤阴县复兴大道与金秋路交叉口西北角
联系电话	18637203087 18637203087

产品详情

鹌鹑蛋营养价值

鹌鹑蛋的营养价值不亚于鸡蛋，丰富的蛋白质、脑磷脂、卵磷脂、赖氨酸、胱氨酸、维A、维B2、维B1、铁、磷、钙等营养物质，可益血，原味鹌鹑蛋代理，强筋健体。适用人群 一般人均可食用。鹌鹑蛋的核黄素含量也是鸡蛋的2.5倍，对整天对着电脑的办公一族的视力，也有很好的保护作用。注意鹌鹑蛋虽然营养丰富，可是吃多了也不好，所以对于的人群来说尽量少吃鹌鹑蛋。

1. 适宜婴幼儿，孕产妇、老人、及身体虚弱的人食用；
2. 脑血管不宜多食鹌鹑蛋。

对于那些体弱多病，当然鹌鹑蛋还可以起到调理身体的功效，对于体弱多病者可以用鹌鹑蛋和大枣以及薏米等等煮粥喝，可以补身体。注意鹌鹑蛋不可以与猪肝及菌类食物一同食用，陕西原味鹌鹑蛋，否则易使人面生黑斑或生痔。鹌鹑蛋虽然营养丰富，可是吃多了也不好，所以对于的人群来说尽量少吃鹌鹑蛋。对整天对着电脑的办公一族的视力，也有很好的保护作用。

鹌鹑蛋的营养价值高，与鸡蛋相比，原味鹌鹑蛋批发，蛋白质含量高30%，原味鹌鹑蛋招商，维生素B1高20%，维生素B2高83%，铁高46.1%卵磷脂高5.6倍，并含有维生素P等成份。相同重量的鹌鹑蛋和鸡

蛋所含营养素基本相同，差异不大。蛋白质，脂肪，碳水化合物的含量也基本相同。鹌鹑蛋还含有芦丁、来岂丁等物质。因此，鹌鹑蛋是患者的理想滋补品。由于鹌鹑蛋中的营养分子较小，所以比鸡蛋更容易吸收利用。

原味鹌鹑蛋批发-陕西原味鹌鹑蛋-新东方食品由河南新东方食品股份有限公司提供。河南新东方食品股份有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。新东方食品——您可信赖的朋友，公司地址：汤阴县复兴大道与金秋路交叉口西北角，联系人：柴总。