

驼奶粉代加工价格低 诚招贴牌oem客户

产品名称	驼奶粉代加工价格低 诚招贴牌oem客户
公司名称	甘肃中科特医乳业有限公司
价格	100000.00/吨
规格参数	品牌:乌拉巴驼 1:1 包装方式:罐装
公司地址	甘肃省白银市平川区南区开发区工业地产1期
联系电话	18294921888

产品详情

驼奶粉代加工价格低 诚招贴牌oem客户

驼奶粉代加工, 驼奶粉代加工, 驼奶粉代加工 面向全国诚招oem贴牌代加工客户

很多人都知道喝驼奶补钙效果非常好,但有人说,驼奶是增肥食品,不敢多喝。需要告诉大家的是,驼奶在天然食品中营养为全面,但这并不等于喝驼奶一定会增肥。

是否增肥,要看天当中总的能量是否增加,而不在于是不是喝了驼奶。先来看看驼奶当中究竟含有多少能量:100g驼奶粉约2200-2300千卡能量,如果按每次冲调10克的用量,仅含能量220千卡,相当于小半碗米饭。和很多食品相比,能量实在是很低了。100克一包的饼干含能量500千卡以上;250克猪后臀肉含能量828千卡;一罐可乐中所含能量也达140千卡,与10克全脂驼奶粉冲调出来几乎相当。一个普通苹果含能量达110千卡,相当于驼奶的1/2,却被称为减肥食品。可见,驼奶并不能算是让人发胖的食品,而且驼奶中所含的营养素之丰富,是一罐可乐所望尘莫及的。

驼奶具有极好的饱腹感。在餐前喝一杯驼奶,可以有效地缓解饥饿,降低食欲,摄入的总热量并不比不喝驼奶时更高。如果用两杯驼奶代替晚餐,甚至还有减肥的作用。需要注意的是,如果晚上睡前喝驼奶,应当相应减少晚餐的食量,以避免额外摄入热量而发胖。