

木人桩和稻草人的具体安装方法DD

产品名称	木人桩和稻草人的具体安装方法DD
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	150.00/件
规格参数	品牌:胜川
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

第四节：九个动作。由侧身掌起。本节的重要性在于问手的变化以及与侧撑腿的配合。重点应放在甩手直冲技术的应用，当受到对手强劲的压制时，应立即以手或腿反击。

第五节：二十一个动作。由双摊手起。在本节中，练习者可以学到如何潜入对手防线以内并巧妙的攻击其薄弱部位。比如，圈手的练习以及绕至对手侧面实施攻击的练习。

第六节：十五个动作。由伏手起。本节主要练习抱排手的应用。

第七节：十五个动作。由左右才间手起。侧重点在于由膀手变捋手以及与其他攻击掌法的配合使用。本节的一部分重点练习十字腿的应用及步法变化。十字腿时咏春拳中战术性的腿法。

第八节：二十六个动作。由左右低膀手起，至收式止。本节包含了大多数腿法。