

## 稻草人木人桩演示如何出击基本手法教学-

产品名称	稻草人木人桩演示如何出击基本手法教学-
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	150.00/件
规格参数	品牌:胜川
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

### 产品详情

上世纪60年代 叶问去到香港后根据记忆将佛山木人桩的尺寸画下，由几个早期弟子将木人桩做了出来，从此香港也有木人桩了，并在以后流传到全世界。据说当年叶问对木人桩法看得很紧，连李小龙提出用重金拍成影片都被拒绝了。但当时还是有人将叶问示范的桩法拍视频。

常见的木人桩法有108式，但我相信是叶问那

辈人形成的，[梁赞](#)

那时候应该没

那么多动作。打空桩也叫桩

影，也不是家家都有。佛山打桩影首推郭伟湛（[郭富](#)）师兄，这是大家公认的。