

天津北京刺杀稻草人刺杀木人桩全国统一发货

产品名称	天津北京刺杀稻草人刺杀木人桩全国统一发货
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	150.00/件
规格参数	品牌:胜川
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

有一种说法，木人桩是[戚继光](#)发明的，戚继光在武术实践中，发现了运动知觉的开发是训练技巧提高的关键。然而。戚继光武功[盖世](#)，找不到陪练。于是发明了木人桩。

过去，木人桩是用一个大的树干做成的，有的木人桩有九英尺高，底部是锥形。“在地上挖个洞，其中3到4英尺要埋在地下，”成威廉说，“当木人桩被攻击时，他会轻微晃动，训练者就不致硬碰硬。”