

太原按摩椅厂家新生活告诉您如何选择按摩椅

产品名称	太原按摩椅厂家新生活告诉您如何选择按摩椅
公司名称	山西新生活健身器材有限公司
价格	1000.00/台
规格参数	品牌:荣康按摩椅 型号:RK-1900A全自动按 地址:太原市新建路文源巷路西
公司地址	太原市新建路文源巷路西30号（三十七中斜对面）
联系电话	15534025602

产品详情

太原按摩椅厂家新生活告诉您如何选择按摩椅！按摩椅现在很受大家的喜爱，属于网红产品，现在的按摩椅已经与按摩疗法紧密结合，成为当今人体治疗的关键疗法。按摩椅的价格也是一笔不少的投资！按摩椅的价格从3千多元到几万元的都有！对于这么大的一笔投资很多人不知道咋样选择！新生活按摩椅专家告诉您选择按摩椅的技巧！选择按摩椅一般要看以下几个参数！

首先，什么是按摩椅轨道？

现代技术使按摩椅的靠背能够根据脊柱的自然倾斜位置倾斜。这些被称为按摩轨迹。共有三种类型：

直轨

这是在基本按摩椅中只有一个倾斜曲率的靠背。它没有提供使靠背与脖子，下背部和躯干周围的脊柱弯曲对齐的优势。这些椅子上提供的按摩是“平坦的”。它没有穿透临界曲率区域，因此是肤浅的。由于脊柱和靠背弯曲之间缺乏对齐，因此在这些椅子上提供的治疗通常不足，甚至会适得其反。

避免购买直轨按摩椅，这是一种过时的技术，会将您的按摩结果限制在肤浅的娱乐目的上。

S轨

当您斜倚在按摩椅上时，此轨道以其自然的L形位置覆盖脊柱。由此得名。它旨在解决直线按摩椅带来的限制。按摩区域覆盖了整个脊柱-从脖子到尾骨。

在带有S型靠背的按摩椅中，滚轮在脊椎路径上上下下移动，覆盖颈部，中脊柱和腰部弯曲的曲率。它们以这种方式工作：在颈部周围，它们突出一点以穿透该缝隙，在中后平面时缩回，然后再次突出以按摩深层的腰弯。

S-track是当今按摩椅中常见的轨道功能。它的许多好处包括：

全脊椎按摩

有效缓解颈部僵硬和腰痛

缓解姿势问题

L轨道

这是S-track的扩展。它的滚轮甚至被放置在尾骨下方，并覆盖了整个躯干和腿筋，从而将S形转化为L形。通过这种样式，按摩椅滚轮可作用于臀部，梨状肌和，绳肌上。

从字面上看，L型按摩椅可以支撑您的背部。如果您想治疗这些疾病，它们会很好：

姿势问题

与长时间坐着有关的酸痛或疼痛

坐骨神经痛

关节疼痛（腰部，臀部，腹股沟和大腿疼痛）

混合S/L轨道

这项的创新将S和L轨道结合在一起，并附加了腿部按摩端口。他们按摩小腿肌肉，甚至脚踝。结果是几乎全身的按摩。

按摩椅有哪些不同的按摩风格？

有六种主要样式可以满足当代按摩的需求。您会发现主要的按摩椅品牌在其功能和特点上都体现了所有这些风格。尽管规格各不相同。

1.滚轮按摩

按摩椅具有滚轮机构，可完成治疗师的手工作。这就是为什么它们通常被称为按摩椅的手臂。根据椅子的设计，滚轮机构可以实现三种类型的移动：

上下（垂直）

侧身（水平）

圆

按摩辊也可以确定按摩的深度。滚轮安装在按摩椅的主体中，从那里以所需的长度突出或“伸出”，以按摩患者的颈部，背部和腰部区域。滚子还可以按摩脚和小腿肌肉。它们的运动由安装在椅子上的微处理器引导。

按摩椅滚筒有3种类型-2D，3D和4D。

2D滚筒

它们是几乎所有按摩椅的共同特征。它们可垂直和水平移动，但深度较浅，因此无法提供深层组织按摩。通常，二维滚子为休闲水疗中心或按摩院访客提供“常规”表面按摩。他们的缺点是它们不能提供任何特殊或定制的按摩功能。

3D滚筒

除了水平和垂直运动之外，这些滚轮还提供深度，这决定了滚轮渗透到肌肉和组织中的深度。您可以控制滚轮的深度，从而可以控制按摩强度。

3D滚筒是当前的行业标准。通过深层组织按摩功能，发现它们对现代生活方式产生的许多状况均有益：

慢性腰背痛

落枕

肌肉僵硬和行动不便

运动伤害和磁盘滑落等伤害

姿势相关的问题

绳肌和小腿肌肉的僵硬和疼痛

肌肉痉挛

3D滚筒对骨科和神经系统疾病也有效，例如：

骨关节炎

网球肘

纤维肌痛

具有如此广泛的优势和多种用途，带有3D滚轮的按摩椅是现代水疗和按摩院必不可少的。

注意：您应避免使用3D滚筒进行深层组织按摩，以达到以下目的：

那些有血块或凝血障碍的人

心脏有问题的人服用血液稀释药物

那些有出血性疾病的人

那些接受化学疗法或放射线治疗的人

4D滚筒

这些滚轮提供按摩的第四维度，即速度或节奏。就像人的手以不同的速度按摩一样，4D滚轮也可以机械地进行按摩。例如，当治疗师的拇指沿背部直线按摩时，它们会缓慢而缓慢地移动。但是，当它们在按

摩行程结束时向外打开时，强度和速度会随着治疗师施加更大的压力以冲击更深的组织而增加。

4D滚轮复制了人为控制行程的动作。4D滚轴提供增强的放松感，自定义体验以及特定的恢复性目的，例如运动按摩。

2.零重力按摩

这是基于零重力位置的按摩方式。在此倾斜位置，双腿抬高，膝盖弯曲以达到心脏水平以上。这是美国航空航天局（NASA）发明的一种姿态，在航天飞机的艰苦发射阶段，被宇航员使用。由于在此位置感觉失重，因此减轻了脊柱上的身体压缩力。

零重力按摩椅具有以下公认的优点：

减轻颈部和背部疼痛-与睡觉时相比，身体压力分布更均匀，因此颈部和背部承受的压力较小。

更健康，更的心脏-由于心脏承受的的压力较小，因此能够更有效地运作。

减轻炎症-特别是，零重力按摩椅对糖尿病，高血压，肥胖症和与肾脏疾病相关的肿胀更有益。

更好的呼吸质量-包括肺部和空气通道在内的呼吸系统也经历了减压，从而缓解了呼入和呼出，并提供了更深，更平静的呼吸周期。

改善血液循环-零重力位置的自然结果。

较小的脊椎，关节和关节肌肉劳损-同样，由于压力均匀分布。

在零重力按摩椅上进行全身按摩，并在背部和腿部滚轮，这是一种按摩体验，可增强零重力姿势的镇静和放松效果。

零重力+反转治疗

颠倒疗法是零重力按摩风格的创新。它抬起的双脚甚至比零重力位置还高。如果您希望减轻下半身的炎症，这将是您选择按摩椅的选择。

3.小腿和足部按摩

这种按摩已变得与上半身按摩一样必要，因为在一个工作日中，双脚承受的压力相等于脊柱，即使不超过脊柱。脚底按摩对长时间工作的人以及需要经常站立和坐下的人特别有益。它具有以下优点：

缓解小腿肌肉的压力和疼痛

缓解脚踝

改善血液循环

4.气囊按摩

这是椅子内置的特殊系统提供的压缩按摩技术。您可以使用此技术按摩手臂和腿部。例如，对于足部安全气囊按摩，您需要使该人佩戴鞋状的空气压缩装置，以减轻僵硬和疼痛并改善血液循环。

热疗法通常与安全气囊压缩技术结合使用以提果。

气囊按摩不同于滚轮按摩，因为它或多或少是一项静态技术。与滚轮产生的揉捏，敲击或滚动运动不同，安全气囊是静态工作的，从而使压缩和加热能够修复受影响的零件。

气囊按摩是治疗大身体部位的理想选择；比方说整个脚掌。对于不能承受强度或滚轮按摩的人也建议使用。

5.振动按摩

带有振动疗法的按摩椅带有大量软垫附件，可以安装在腿，手臂或背部，并且振动会通过它们。它可实现肌肉和神经的温和镇定和愉悦的感觉。

振动按摩具有以下优点：

减轻关节和背部疼痛

增加肌肉质量

增加骨密度

减轻压力和疲劳

改善新陈代谢

振动按摩椅是自动化的，并经过编程可根据需要或期望提供变化的振动强度。

6.身体扫描按摩

这是在按摩椅上使用新技术的奇迹。该技术可创建高精度，定制化和个性化的按摩体验。放置在按摩椅内的传感器会扫描患者的身体，首先确定其身高，形状，大小和类型。映射人体后，将根据人体扫描仪对2D，3D或4D滚轴进行校准，以提供定制的按摩动作。深，浅，高压或低压，按摩轨迹.....滚轮与人体动力学协同工作。结果是针对特定身体部位或需求的准确，注重结果的按摩。

如今，大多数标准按摩椅都具有人体扫描功能。

太原按摩椅厂家新生活健身您在选购按摩椅的时候一定要参考以上参数！这样选择的按摩椅一定没问题！