球行天下东城北京工人体育馆羽毛球班

产品名称	球行天下东城北京工人体育馆羽毛球班
公司名称	北京球行天下体育有限公司
价格	180.00/节
规格参数	
公司地址	北京市大兴区旧宫镇宣颐路7号2号楼108室
联系电话	010-87161186 18516851267

产品详情

北京这里学羽毛球靠谱。这里是近万名羽毛球达人都推荐的羽毛球培训机构。几年来，球行天下在北京设有多所分部，累计培训上万人次！我们的规模和业界口碑让您相信，选择球行天下羽毛球培训课程物有所值。完善的学习计划，零基础也可以尽快上手，“ 球行天下 ”是多年羽毛球培训品牌。精心的课程设置，只为你更快的进步。每一分钟的课程都是为了的学习，细心加耐心授课等于进步！

我们已陪伴北京成人及青少儿羽毛球爱好者走过10个春秋，课程持续开班，网点遍布京城，下一个10年球行天下仍会在您的身边。

打羽毛球带给人们的好处1.放松颈椎脊椎——回复高球的动作相当于芭蕾的向后引臂，令颈椎与脊椎处于放松状态，任何一个年龄段，打羽毛球都是预防颈椎不适的方案之一； 2.加快头脑反应——专家研究发现：半年的羽毛球锻炼可以使孩子的快速判断时间从0.3秒缩短到0.1秒，可缩短到0.05秒； 3.促进身高增长——一般从五六岁起就打羽毛球的孩子，平均身高可比同龄人高5公分左右；4.完善眼球功能——眼科专家研究发现，在连续不断的击球回球中，孩子眼球中的关键部分如睫状肌、晶状体和悬韧带都得到锻炼，对遏制弱视与近视的发展势头，甚至对帮助内视眼（对眼），都有一定的辅助疗效；5.利于亲自互动——从6岁开始，孩子就可以拿着羽毛球拍和父母对阵了，心理专家认为，羽毛球是迄今为止=好的“ 亲自互动 ”方式之一；6.增强心肺功能和提高身体协调性；7.磨练意志，愉悦心情；

培训场馆：

1.北京市东城区地坛体育馆羽毛球馆

2.北京市东城区汇文中学羽毛球馆

3.北京市西城区广安门体育馆

4.北京市朝阳区北京工体体育馆

5.北京市朝阳区胜古体育馆

6.北京市西城区月坛体育馆

7.北京市东城区东单体育馆

培训时间随到随学：

1、课程形式:6人左右班次，1.5小时班次

2、适合年龄:成人及6岁以上身体健康、喜爱运动的青少年儿童。