

# 舞蹈把杆生产厂家制造厂家

产品名称	舞蹈把杆生产厂家制造厂家
公司名称	盐山县博超文体器材销售有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	0317-6293386 13703177649

## 产品详情

舞蹈把杆生产厂家。河北博超体育用品制造公司，是一家集生产和销售于一体的专业体育器材公司。我们将为您提供优质的产品、合理的价格、周到的服务。使用室外健身器材用扭腰器锻炼可以增强腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松，起到通经活络促进气血畅通，强腰固\*\*\*作用。适用于腰部活动障碍、体弱\*\*\*虚、腰肌劳损及周身疲乏等症。使用这类室外健身器材时需要双手握紧手柄，双脚平衡站在圆形踏板上，腰部发力带动下肢左右扭转。更重要的是要注意扭转时腰部要有所控制，幅度不要过大。切记手始终不要离开手柄。有病理人士在使用室外健身器材时应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护；儿童使用时须有成年人看护方可运动。锻炼者在使用过程中若感到身体不适，应立即停止并咨询医生。

体育器材的种类及保养：划船机锻炼人的伸展肌,对腰背的锻炼尤为明显,能缓解腰背酸痛症状，同时可提高腰背肌群的生理活性。杆哑铃练习杆哑铃,可以锻炼人的全身肌肉,改善身形体态,提高肌肉的力量。健身车这是一种适合男女老少的有氧运动体育器材,锻炼人的心血管系统，通过不同的骑行速度，可有效提高腿部肌肉力量和耐力素质。

室外健身器材安装要求及规范安装室外健身器材的土质，在距地表800mm深度以内，紧固系数应该为不小于0.7的二类普通及以上的非疏松性和非沙壤土类的地质结构，否则不可安装；室外健身器材立柱埋入地下的深度应当注意，当器材的高度大于2000mm时，应该不小于500mm，当为1000mm~2000mm时，应该不小于400mm，当小于1000mm时，应该不小于100mm的混凝土支撑层；室外健身器材各支撑立柱混凝土基坑的水平尺寸应该不小于400mm\*400mm，且不应该将混凝土地基处置为上大下小的形状；浇筑室外健身器材的混凝土强度应该不低于C20，且在地基没有完全凝固前，应有专人监护；室外健身器材安装后，各支撑立柱和主体应该保证与安装地面垂直，垂直度公差应该大于1/100。

移动篮球架的意思是指篮球架的底部拥有四个滚轮，在需要的时候可以对篮球架进行移动，有些篮球架的滚轮是可以升降的，以达到篮球架的稳定效果。而还有一部分篮球架是和地面之间即没有滚轮，也没有和地面进行连接，它可以实现移动，但移动的操作非常的麻烦，也可以称之为可移动篮球架(或伪移动篮球架)。移动篮球架的辨识方法很简单，篮球架的底部都有一个大铁箱，也可以称为箱体式篮球架。