

潮州家用落地舞蹈把杆,家庭版舞蹈把杆,舞蹈把杆现货,

产品名称	潮州家用落地舞蹈把杆,家庭版舞蹈把杆,舞蹈把杆现货,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	150.00/套
规格参数	品牌:达创 型号:DC-98 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

家用落地舞蹈把杆舞蹈把杆常见款式：

- 1.移动式舞蹈把杆：可以随便移动使用，适用于临时场地，如舞台、临时训练等，可以通过升降杆来调整把杆度。
- 2.固定式舞蹈把杆：固定在地面上，对地面要求不，只要能牢靠固定就可以，可以通过升降杆来调整把杆度。
- 3.壁挂式舞蹈把杆：固定在墙面上的，可以通过升降杆来调整把杆度。

舞蹈把杆的用途：

学习过舞蹈的人都知道，通常舞蹈的训练包括把上练习(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练习”)和把下练习(也叫“脱把练习”或“地面训练”)。

舞蹈把杆的作用把杆并不是为了对身体起支撑作用而设计的，它是为了帮助练习者完成动作时调整、掌握平衡用的，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合，是综合训练的基础。而一个好的舞蹈把杆对于舞蹈学习起着至关重要的作用。

舞蹈把杆的种类：

目前舞蹈把杆有移动底盘、固定支架、壁挂式支架三种类型，可根据您学习舞蹈的种类及自身的特点自行选择。但无论是哪一种样式的，怎样才能选购到适用的舞蹈把杆呢?当然有很多消费者会有自己的经验，不过以下几点是须要考虑的!