

# 暖宫不控水中药包热敷肚子塑形包代加工厂家

产品名称	暖宫不控水中药包热敷肚子塑形包代加工厂家
公司名称	亳州市枫林生物科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	含量:200g 大小:100 规格:1
公司地址	高新区木兰大道
联系电话	18306799023

## 产品详情

1.药包前10天早上先用包（开穴包），晚上敷包（瘦包）各敷半个小时。后20天早晚都用大包，各敷半个小时，敷包每隔10分钟翻一次面，把热的药包那面对好肚脐敷。2.敷开穴包前10天很关键，因为它会打开穴位，帮助药效吸收，这时候如果不控制好饮食，体重容易增加。她会直接影响瘦瘦包的吸收效果，所以一定要严格按食谱要求来。务必做到875的原则，干湿分离（除了早上可以干湿不分离外）晚饭哪怕是吃青菜，也要做到只吃小半碗。而且必须晚上7点前吃完。如果经常有加班的，可以包里带上一个水果或者酸奶之类的。（注：干湿分离的意思就是吃饭前后一个小时不喝水或不喝汤）

暖宫不控水中药包热敷肚子塑形包代加工厂家电话