

新疆军农乳业 丝路兵团全脂驼奶粉 中老年骆驼奶粉

产品名称	新疆军农乳业 丝路兵团全脂驼奶粉 中老年骆驼奶粉
公司名称	新疆军农乳业有限公司
价格	698.00/罐
规格参数	品牌:丝路兵团 规格:300克/罐 产地:新疆-伊犁
公司地址	可克达拉市漳河东路127号
联系电话	19199582309

产品详情

驼奶粉的禁忌

(1) 驼奶粉不与韭菜、菠菜同吃

因为驼奶粉中含有丰富的钙、氨基酸、蛋白质，而韭菜、菠菜则含有丰富的草酸，所以如果这两者同时吃的话，就会结合成不溶性草酸钙，破坏人体对钙等营养的吸收。

(2) 驼奶粉不与水果同食

因为驼奶粉中的蛋白质80%以上为酪蛋白，在酸性条件下，酪蛋白容易凝集，会导致出现消化不良或是腹泻的现象，所以在喝驼奶粉之后建议不要马上食用水果。

(3) 驼奶粉不替代白开水吃药

驼奶粉会明显地影响人体对药物的吸收，因为驼奶会在药物的表面形成一个覆盖膜，使得驼奶中的钙、镁等矿物质与药物发生化学反应，形成非水溶性物质，从而影响药效的释放及吸收。所以驼奶粉不替代白开水吃药，而且在服药前后1小时也不要摄入驼奶。

