

# 儿童户外攀爬网定制

产品名称	儿童户外攀爬网定制
公司名称	广西南宁星之健体育设施有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	南宁市高新区高新大道
联系电话	18776952697

## 产品详情

### 一、攀爬对孩子的好处

- 1、攀爬时距离和高度在不断变化，每攀到一个新的地方，就会给孩子的视觉带来新的感觉和体验，有助于培养孩子的空间概念，还能使孩子从新的角度去观察环境，攀爬能练习动作技能，还可以给孩子的发展提供帮助，因为攀爬时需要调动全身的各个部位协调运作，需要手、脚、眼及身体的综合配合。
- 2、攀爬也是孩子了解生活环境的一种方式，在攀爬的过程中，孩子会获很大的乐趣，感到离开地面向上爬的动作非常有趣，会经常反复进行练习。

### 二、户外儿童攀爬网有哪些类型

- 1、异形攀爬网
- 2、勇攀高峰
- 3、钻网迷宫

### 三、攀爬网的注意事项

- 1、任何户外运动一般都要做下热身运动，想必好处大家都知道哦，那爬攀爬网时，我们就下图

做个简单的热身运动吧，热身过后可是要爬高的攀爬网哦，对自己平衡感跟体力是有一定要求的。

2、做过热身以后，我们就要开拔了，朝向攀爬网哦，在攀爬网下面自己先尝试几下练练平衡感哦，如果你不想一直爬着上去的话，那就用心练下吧，这同时也为练就你身体的敏捷哦，切记不要跪着上去哦，那样除了能表达下自己也可以上去之外，并不能起到其他锻炼身心的作用哦。